

SPEISEPLAN

für die Woche vom 06.07.2020 bis 10.07.2020 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)E/M Hähnchenbrust in Parmesan u. Eihülle
G(Wz)M Gnocchi-Tomate
Blumenkohlsalat *)9
Obst

G(Wz)M Gnocchi-Tomate
Blumenkohlsalat *)9
Obst

Dienstag

G(Wz)S/Se Currywurst *)2/4/7/8
G(Wz,Ge)S/Se Currysoße *)2/3/4/9
Wedges (Kartoffelspalten)
M/So Bounty *)12

G(Wz)E Gemüseplanzerl 2 St. *)3
G(Wz,Ge)S/Se Currysoße *)2/3/4/9
Wedges (Kartoffelspalten)
M/So Bounty *)12

Mittwoch

S/Se Bayerischer Wurstsalat *)1/2/6/7/8
Cocktailtomaten
G(Wz,Ge,Ro,Di)M Semmel
E/M Milchreis (i.B.) *)1

G(Wz)E/M/Se Nudelsalat hausgemacht *)2/3/9
Cocktailtomaten
G(Wz,Ge,Ro,Di)M Semmel
E/M Milchreis (i.B.) *)1

Donnerstag

G(Wz) F Fischfilet Bordelaise *)3/9
Schnittlauchkartoffeln
Blattsalat *)13
M Buttermilchdessert (i.B.) *)1

M 2 St. Zucchini mit Ratatouille u. Mozzarella
Schnittlauchkartoffeln
Blattsalat *)13
M Buttermilchdessert (i.B.) *)1

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

Freitag

S/Sch/Su Pichelsteiner-Eintopf *)2/4/7
G(Wz,Ge,Ro,Di) Brot
G(Wz)E/M Zitronenblechkuchen

S Gemüseintopf *)2/5
G(Wz,Ge,Ro,Di) Brot
G(Wz)E/M Zitronenblechkuchen

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 06.07.2020 bis 10.07.2020 Papst Benedikt

Montag

G(Wz)Se/S Putenschinkensteak *)2/3/7/8
Gemüseragout
G(Wz) Vollkornnudeln
Glutenfreie Nudeln nach Bedarf

Dienstag

G(Wz)S/Se Putencurrywurst *)2/4/7/8
Wedges (Kartoffelspalten)
Se Currysoße

Mittwoch

G(Wz)S/Se Putenwurstsalat *)2/4/7/8
G(Di,Ge)Ses/L Dinkelsemmel

Donnerstag

F Fischfilet natur gebr.
Salzkartoffeln *)1/12
Blattsalat *)13

Freitag

S Gemüseintopf mit Hähnchenbrust *)2/5
G(Di,Ge)Ses/L Dinkelsemmel

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE*)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L-Pudding *)3/6

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

SPEISEPLAN

für die Woche vom 13.07.2020 bis 17.07.2020 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)E/Se/S Fleischpflanzerl
Sch/Su/M Kartoffelkräuterpüree
G(Wz)M Kohlrabi-Karottenrahmgemüse *)7/9
Obst

G(Wz)E Gemüsepflanzerl 2 St. *)3
Sch/Su/M Kartoffelkräuterpüree
G(Wz)M Kohlrabi-Karottenrahmgemüse *)7/9
Obst

Dienstag

G(Wz,Ge)M Rahmschnitzel v. Schwein
G(Wz)E Spätzle
M Gurkensalat
M Früchtequark (i.B.) *)1/3

G(Wz,Di)E/M Käsespätzle
G(Wz) Röstzwiebeln
M Gurkensalat
M Früchtequark (i.B.) *)1/3

Mittwoch

Hähnchenkeulen gebraten
Se Kartoffelsalat *)1/4
Endiviensalat *)13
Ketchup *)6
M Fruchtojoghurt i.B.

G(Wz)S/E/M Gemüseschnitzel *)3
Se Kartoffelsalat *)1/4
Endiviensalat *)13
Ketchup *)6
M Fruchtojoghurt i.B.

Donnerstag

G(WZ)S/Schw/Su Gulaschsuppe *)2/4
G(Wz,Ge,Ro,Di) Brot
M Milchreis *)3
Pflaumenkompott
Zimtzucker

G(Wz)S/Schw/Su Kartoffelsuppe *)2
M Rustikales Ofengemüse
M Sauerrahmdip
Pflaumenkompott

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

Freitag

G(Wz)M/E Tortelloni Tricolore Formaggio
G(Wz)S/M/Se Schinkensahnesoße *)2/4/7
Rohkostsalat *)6/7
G(Wz)M Vanillepudding mit Sahne (i.B.) *)1/3/12

G(Wz)M/E Tortelloni Tricolore Formaggio
G(Wz)S/M Sahnesoße
Rohkostsalat *)6/7
G(Wz)M Vanillepudding mit Sahne (i.B.) *)1/3/12

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 13.07.2020 bis 17.07.2020 Papst Benedikt

Montag

Rinderhacksteak
Salzkartoffeln *)1/12
Karotten

Dienstag

Putenschnitzel natur
Geflügelsoße
Kartoffelrösti (6 St.)
M Gurkensalat

Mittwoch

Hähnchenkeulen
Se Kartoffelsalat *)1/4
Endiviensalat *)13

Donnerstag

G(WZ)S/Schw/Su Gulaschsuppe *)2/4
G(Di,Ge)Ses/L Dinkelsemmel
L Glutenfreies Brot nach Bedarf *)3

Freitag

G(Wz)E/S/Se Puten-Schinkennudeln *)2/3/7/8
Glutenfreie Nudeln nach Bedarf
Rohkostsalat *)6/7

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE*)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L-Pudding *)3/6

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

SPEISEPLAN

für die Woche vom 20.07.2020 bis 24.07.2020 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz) Schnitzel vom Schwein pan. *)3
Se Kartoffelsalat *)1/4
Selleriesalat
Zitrone
Ketchup *)6
M Fruchtojoghurt i.B.

G(Wz) Rote-Beete-Puffer
Se Kartoffelsalat *)1/4
Selleriesalat
M Fruchtojoghurt i.B.

Dienstag

G(Wz)M Kalbsgulasch
G(Wz) Nudeln
M/S Fingermöhren
Obst

Kartoffelgulasch *)2/5
G(Wz) Nudeln
M/S Fingermöhren
Obst

Mittwoch

G(Wz)S/E Suppe mit Gemüseaultaschen (5 St.)
G(Wz,Ha)M Apfelstrudel
M Vanillesoße

G(Wz)S/E Suppe mit Gemüseaultaschen (5 St.)
G(Wz)E/M Spinatknödel (3 St.)
G(Wz)S/M Gemüsesahnesoße

Donnerstag

G(Wz,Ge)S/Se Schaschlikpfanne *)2/3/4/6/8/9
G(Wz)S/Se Bulgur
Balkansalat *)6/7/9
Obst

S/M Gemüsepfanne
G(Wz)S/Se Bulgur
Balkansalat *)6/7/9
Obst

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

Freitag

G(Wz)S/Se Wiener *)2/4/7/8

Se Senf

G(Wz,Ge,Ro,Di)M Semmel

G(Wz)M/So Twix *)12

G(Wz,Ge,Ro,Di)M Käsesemmel

G(Wz)M/So Twix *)12

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 20.07.2020 bis 24.07.2020 Papst Benedikt

Montag

Hähnchenbrust natur *)13
Geflügelsoße
Se Kartoffelsalat *)1/4
Selleriesalat *)6/9

Dienstag

Putengulasch
Salzkartoffeln *)1/12
Fingermöhren

Mittwoch

Polenta-Medallions vegan (4 St.)
Gemüseragout

Donnerstag

Hähnchen-Schaschlikpfanne
G(Wz)/S/Se Bulgur
Gemüsemais

Freitag

G(Wz)/S/Se Putenwiener *)2/4/7/8
Se Senf
G(Di,Ge)/Ses/L Dinkelsemmel

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE*)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L-Pudding *)3/6

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!

