

SPEISEPLAN

für die Woche vom 12.04.2021 bis 16.04.2021 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)E/M Hähnchenbrust in Parmesan u. Eihülle
G(Wz)M Gnocchi-Tomate
Bohnensalat *)6
M Früchtequark *)1

G(Wz)M Gnocchi-Tomate
Bohnensalat *)6
M Früchtequark *)1

Dienstag

G(Wz,Ge)S Schweinerückensteak
M Rahmkartoffeln *)1/3/9/12
G(Wz,Ge) Tymianjus
M Rosenkohl
Obst

M Rahmkartoffeln *)1/3/9/12
S Gemüsepfanne
Obst

Mittwoch

G(Wz) Spaghetti
G(Wz,Ge)E/M/S "Cabonara" *)2/7/8
Blattsalat *)13
M Vanillepudding *)3

G(Wz) Spaghetti
G(Wz)S/M/E Käsesoße *)2
Blattsalat *)13
M Vanillepudding *)3

Donnerstag

Kassler gekocht *)2/7
Sch/Su/M Kartoffelpüree
Sauerkraut *)7
G(Ge)E/M/So Marsriegel *)12

M 2 St. Zucchini mit Ratatouille u. Mozzarella
Sch/Su/M Kartoffelpüree
G(Ge)E/M/So Marsriegel *)12

Freitag

G(Wz)E Brätspätzlesuppe
G(Wz)E/M Pfannkuchen (4 St.)
Erdbeerkonfitüre

G(Wz)E/M Backerbsensuppe
G(Wz)E/M Eierpfannkuchen `Italia`gef. (2 St.)
Blattsalat *)13
Obst

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 12.04.2021 bis 16.04.2021 Papst Benedikt

Montag

Hähnchenbrust natur *)13
Rosmarinkartoffeln *)1/12
Bohnensalat *)6

Dienstag

S Gemüsepfanne
Polentabrei mit Basilikum

Mittwoch

G(Wz) Vollkorn-Spaghetti
S Gemüsesoße
Blattsalat *)13

Donnerstag

Putenkassler *)2/3/7/8
geschmortes Zucchini-Kürbisgemüse
Kräuterkartoffeln *)1/12

Freitag

G(Wz) Dinkelnudeln mit
Rote Beete-Würfel
Glutenfrei nach Bedarf

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L- Pudding *)3/6*

Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

SPEISEPLAN

für die Woche vom 19.04.2021 bis 23.04.2021 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)E/Se/S Fleischpflanzerl
Salzkartoffeln *)1/12
G(Wz)S/M Rahmgemüse
Obst

G(Wz)E Gemüse-Frikadelle
Salzkartoffeln *)1/12
G(Wz)S/M Rahmgemüse
Obst

Dienstag

G(Wz,Ge)E Schweineschnitzel pan.
Se Kartoffelsalat *)1/4
Karottensalat gek. *)6
M Früchtequark *)1

G(Wz)S/E/M Gemüseschnitzel *)3
Se Kartoffelsalat *)1/4
Karottensalat gek. *)6
M Früchtequark *)1

Mittwoch

G(Wz)M/E Tortelloni Tricolore Formaggio
G(Wz,Ge)M Champignonrahmsauce *)3
Blattsalat *)13
G(Ha)So Knuspriger Müsliriegel

G(Wz)M/E Tortelloni Tricolore Formaggio
G(Wz,Ge)M Champignonrahmsauce *)3
Blattsalat *)13
G(Ha)So Knuspriger Müsliriegel

Donnerstag

G(Wz)E Leberknödelsuppe
G(Wz)E Schupfnudeln
Apfelmus *)6/7/9

G(Wz)E/M Backerbsensuppe
G(Wz)E/M Schupfnudel-Gemüsepfanne
Apfelmus *)6/7/9

Freitag

G(Wz)M/S Erbseneintopf *)5
G(Wz)S/Se Bockwurst mit *)2/4/7/8
G(Wz,Ge,Ro,Di)M Semmel
G(Wz)E/M Marmorkuchen-Schnitte

G(Wz)M/S Erbseneintopf *)5
G(Wz,Ge,Ro,Di)M Semmel
G(Wz)E/M Marmorkuchen-Schnitte

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 19.04.2021 bis 23.04.2021 Papst Benedikt

Montag

Rinderhacksteak
Salzkartoffeln *)1/12
Lauchgemüse

Dienstag

Putenschnitzel natur
Se Kartoffelsalat *)1/4
Karottensalat gek. *)6

Mittwoch

G(Wz) Vollkornnudeln
Pilz-Kürbisgemüse
Blattsalat *)13

Donnerstag

Kartoffelrösti (5 St.)
Apfelmus *)6/7/9

Freitag

S Gemüseintopf mit Hähnchenbrust *)2/5
G(Di,Ge)Ses/L Dinkelsemmel

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L- Pudding *)3/6*

Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels