

SPEISEPLAN

für die Woche vom 10.05.2021 bis 14.05.2021 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)E Wiener Backhähnchen
M Kartoffel-Risotto
Ketchup *)6
Blattsalat mit Karotten *)13
Birne

M Kartoffel-Risotto
Ketchup *)6
Blattsalat mit Karotten *)13
Birne

Dienstag

G(Wz)S/Se Riesenbratwurst *)4/7/8
Sch/Su/M Kartoffelpüree
G(WZ)S/M Rahmkraut
G(WZ)E/M Johannisbeerschnitte

E/Schw/Su Zucchini-Kartoffel-Möhrenpufer *)1
G(WZ)S/M Rahmkraut
G(WZ)E/M Johannisbeerschnitte

Mittwoch

G(Wz) Penne
G(WZ)S/M Schinken-Champignon-Rahmsoße
M Gurkensalat
M Schokoladenpudding

G(Wz) Penne
G(Wz,Ge)M Champignonrahmsoße *)3
M Gurkensalat
M Schokoladenpudding

Donnerstag

Chr.Himmelfahrt

Chr.Himmelfahrt

Freitag

G(Wz)S/M Gyrossuppe *)4
G(Wz)E/M Kaiserschmarrn ohne Rosinen *)9/12
Apfelmus *)6/7/9

G(Wz)M/S Balkansuppe
G(WZ)S/Se Knusperschnitte`Hong Kong`veg.
S Wokgemüse-Bangkok
Apfelmus *)6/7/9

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 10.05.2021 bis 14.05.2021 Papst Benedikt

Montag

Ofenkartoffeln *)1/12
Spanisches Pfannengemüse
Blattsalat mit Karotten *)13

Dienstag

G(Wz)S/Se Geflügelbratwurst *)4/7/8
Petersilienkartoffeln *)1/12
Weißkraut gedünstet

Mittwoch

G(Wz) Dinkelnudeln
Pilzraogut
Gurkensalat

Donnerstag

Chr.Himmelfahrt

Freitag

S Wokgemüse-Bangkok
Reis

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L- Pudding *)3/6*

Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

SPEISEPLAN

für die Woche vom 17.05.2021 bis 21.05.2021 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)M/S Putengulasch *)2/3/6/9
Kräuterkartoffeln *)1/12
M/S Fingermöhren
M Fruchtjoghurt

Ratatouille Gemüse
Kräuterkartoffeln *)1/12
M Fruchtjoghurt

Dienstag

Naturschnitzel vom Schwein
G(Wz)M Lauch-Pilzrahmsoße
G(Wz)E Spätzle
Rote Beete-Salat *)6
Obst

G(Wz)E Spätzle
G(Wz)M Lauch-Pilzrahmsoße
Rote Beete-Salat *)6
Obst

Mittwoch

G(Wz) Spaghetti
G(Wz)S "Bolognese" vom Rind
Blattsalat *)13
M Vanillepudding *)3

G(Wz) Spaghetti
G(Wz)S/M Tomatensoße
Blattsalat *)13
M Vanillepudding *)3

Donnerstag

F Seelachsfilet gedünstet
G(Wz,Ge)M/Se Senfrahmsoße
Salzkartoffeln *)1/12
Sommergemüse
M Früchtequark *)1

G(Wz) Rote-Beete-Puffer
Salzkartoffeln *)1/12
Sommergemüse
M Früchtequark *)1

Freitag

G(Wz,Ge,Ro,Di)M/S/Se Leberkäsemmel *)2/4/7/8
G(Wz)N(Has)M/So Hanuta *)6/12

G(Wz,Ge,Ro,Di)E/M Käsesemmel
G(Wz)N(Has)M/So Hanuta *)6/12

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 17.05.2021 bis 21.05.2021 Papst Benedikt

Montag

Putengulasch
Kräuterkartoffeln *)1/12
Fingermöhren

Dienstag

Geschmorte Paprikawürfel
Polenta-Medaillons vegan (3St.)
Rote Beete-Salat *)6

Mittwoch

G(Wz) Vollkorn-Spaghetti
S Hackfleischsoße vom Rind
Blattsalat *)13

Donnerstag

F Seelachsfilet gedünstet
Salzkartoffeln *)1/12
Sommergemüse

Freitag

G(Wz,Ge,Ro,Di)Se/S/M Putenleberkäsemmel *)2/4/7/8

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L- Pudding *)3/6*

Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels