

SPEISEPLAN

für die Woche vom 10.01.2022 bis 14.01.2022 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)M/S/E Lasagne vom Rind "Bolognese" *)3/9
Blattsalat
Schw/Su Balsamico Dressing
M Früchtequark *)1

G(Wz)E/M/S Gemüselasagne
Blattsalat
Schw/Su Balsamico Dressing
M Früchtequark *)1

Dienstag

G(Wz)M Cordon bleu vom Schwein *)1/2/7/8
Preiselbeeren
Se Kartoffel-Gurkensalat *)2/4
Obst

G(Wz)M Kartoffel Cordon bleu *)9
Preiselbeeren
Se Kartoffel-Gurkensalat *)2/4
Obst

Mittwoch

G(Wz,Ge)S Schweinebraten
Schw/Su Kartoffelknödel (2St.) *)2/7/9
Krautsalat *)4/7/9
Birnenkompott

G(Wz)M/S Karottencremesuppe *)1
G(Wz)E/M Schupfnudel-Gemüsepfanne
Birnenkompott

Donnerstag

G(Wz)E Nudelsuppe
G(Wz)E/M Kaiserschmarrn ohne Rosinen *)9/12
Apfelmus *)6/7/9

Freitag

G(Wz) Spaghetti
G(Wz)S/M/E Käsesoße *)2
Bunter Salat
M Strudel Schoko-Vanille Dessert i.B *)1/3

G(Wz) Spaghetti
G(Wz)S/M/E Käsesoße *)2
Bunter Salat
M Strudel Schoko-Vanille Dessert i.B *)1/3

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 10.01.2022 bis 14.01.2022 Papst Benedikt

Montag

G(Wz)S Dinkelnudel-Gemüsepfanne
Blattsalat
Glutenfrei nach Bedarf

Dienstag

Hähnchenbrust mit Kräuterfüllung *)13
Se Kartoffel-Gurkensalat *)2/4

Mittwoch

Putenbraten
Schw/Su Kartoffelknödel (2St.) *)2/7/9
S Selleriesalat *)6

Donnerstag

Ofenkartoffeln *)1/12
S Gemüse
S Tomatendip

Freitag

G(Wz)E/S/Se Puten-Schinkennudeln *)2/3/7/8
Glutenfrei nach Bedarf
Bunter Salat

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L- Pudding *)3/6*

Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels