

SPEISEPLAN

für die Woche vom 14.06.2021 bis 18.06.2021 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)E/M/S Puten-Hackbraten *)9
Geflügelsoße
Sch/Su/M Kartoffelpüree
Tomatensalat
Obst

G(Wz)M/S Gemüsestrudel *)3/9/12
Sch/Su/M Kartoffelpüree
Tomatensalat
Obst

Dienstag

G(Wz)S/Se Currywurst *)2/4/7/8
Wedges (Kartoffelspalten)
G(Wz,Ge)S/Se Currysoße *)2/3/4/9
M Früchtequark *)1

G(Wz)E/S/M Maultaschen vegetarisch
Wedges (Kartoffelspalten)
G(Wz,Ge)S/Se Currysoße *)2/3/4/9
M/N(Pi) Pistazienpudding *)1/3

Mittwoch

S/Sch/Su Pichelsteiner-Eintopf *)2/4/7
G(Wz,Ge,Ro,Di) Brot
G(Wz)M/E Apfelstreuselkuchen *)3/8/12

S Gemüseintopf *)2/5
G(Wz,Ge,Ro,Di) Brot
G(Wz)M/E Apfelstreuselkuchen *)3/8/12

Donnerstag

G(Wz,Ge)S Schweinebraten
G(Wz,Ge)E/M Semmelknödel (2 St.) *)2/7
M/S Bayrischkraut
Obst

G(Wz)M/S Bohnengemüse
G(Wz,Ge)E/M Semmelknödel (2 St.) *)2/7
Obst

Freitag

M Schweizer Wurstsalat *)1/2/6/7/8
G(Wz,Go,Ro,Haf)So/M/Se Vollkornsemmel
S Früchtequark *)1
M

G(Wz)E/S/M/Se Nudelsalat *)1/4/6/7
E Ei
G(Wz,Go,Ro,Haf)So/M/Se Vollkornsemmel
S Früchtequark *)1
M

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 14.06.2021 bis 18.06.2021 Papst Benedikt

Montag

Putenschnitzel
Geflügelsoße
Rosmarinkartoffeln *)1/12
Tomatensalat

Dienstag

G(Wz)S/Se Putencurrywurst *)2/4/7/8
Se Currysoße (leicht)
Wedges (Kartoffelspalten)

Mittwoch

S Gemüseintopf mit Rindfleisch *)2/5
G(Di,Ge)Ses/L Dinkelsemmel
L Glutenfreies Brot nach Bedarf *)3

Donnerstag

Putenbraten
Geflügelsoße
Schw/Su Kartoffelknödel (2St.) *)2/7/9
Selleriesalat *)6/9

Freitag

G(Wz)S/Se Putenwurstsalat *)2/4/7/8
E Ei
G(Di,Ge)Ses/L Dinkelsemmel
L Glutenfreies Brot nach Bedarf *)3

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE)1/6/9*
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur)6/9*
*(M)Pudding *)3/6*
*(M) Minus L- Pudding *)3/6*

Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

SPEISEPLAN

für die Woche vom 21.06.2021 bis 25.06.2021 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)M/S/E Lasagne vom Rind "Bolognese" *)3/9
Bunter Salat
Obst

G(Wz)E/M/S Gemüselasagne
Bunter Salat
Obst

Dienstag

G(Wz) Se/S 2 St. Wollwürste *)4/7/8
M/S Petersilienkartoffeln *)1/12
G(Wz)M Rahmwirsing
M Birnenpudding *)3

M/S Petersilienkartoffeln *)1/12
G(Wz)M Rahmwirsing
M Birnenpudding *)3

Mittwoch

M Schweinerolle 'Allgäu' *)1/2/7
G(Wz)E Spinatspätzle
G(Wz,Ge)S/M Rahmsoße
Krautsalat *)4/7/9
M Joghurt Stracciatella *)3/9

G(Wz)E Spinatspätzle
G(Wz,Ge)S/M Rahmsoße
Krautsalat *)4/7/9
M Joghurt Stracciatella *)3/9

Donnerstag

G(Wz)M Putengeschnetzeltes
G(Wz) Nudeln
Zucchini-Paprikagemüse
Ananaskompott *)9

G(Wz) Nudeln
Zucchini-Paprikagemüse
Ananaskompott *)9

Freitag

G(Wz)S/F/Se Fischfilet gebacken
M/Se/E Remouladensoße *)3/6
Se Kartoffelsalat *)1/4
Tomatensalat
Obst

G(Wz)E Gemüseplanzerl 2 St. *)3
M/Se/E Remouladensoße *)3/6
Se Kartoffelsalat *)1/4
Tomatensalat
Obst

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 21.06.2021 bis 25.06.2021 Papst Benedikt

Montag

Truthahn-Schinkensteak *)7/8
Rosmarinkartoffeln *)1/12
Bunter Salat

Dienstag

G(Wz)/S/Se Geflügelwollwürstl (2 St.) *)4/7/8
Petersilienkartoffeln *)1/12
Wirsinggemüse

Mittwoch

G(Wz) Vollkornnudeln
Glutenfreie Nudeln nach Bedarf
S Gemüsesoße
Rote Beete-Salat *)6

Donnerstag

Putengeschnetzeltes
Glutenfreie Nudeln
Zucchini-Paprikagemüse

Freitag

F Fischfilet natur
Salzkartoffeln *)1/12
S Gemüsewürfel (Sellerie, Karotten, Lauch)

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L- Pudding *)3/6*

Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels