

SPEISEPLAN

für die Woche vom 21.06.2021 bis 25.06.2021 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)M/S/E Lasagne vom Rind "Bolognese" *)3/9
Bunter Salat
Obst

G(Wz)E/M/S Gemüselasagne
Bunter Salat
Obst

Dienstag

G(Wz) Se/S 2 St. Wollwürste *)4/7/8
M/S Petersilienkartoffeln *)1/12
G(Wz)M Rahmwirsing
M Birnenpudding *)3

M/S Petersilienkartoffeln *)1/12
G(Wz)M Rahmwirsing
M Birnenpudding *)3

Mittwoch

M Schweinerolle 'Allgäu' *)1/2/7
G(Wz)E Spinatspätzle
G(Wz,Ge)S/M Rahmsoße
Krautsalat *)4/7/9
M Joghurt Stracciatella *)3/9

G(Wz)E Spinatspätzle
G(Wz,Ge)S/M Rahmsoße
Krautsalat *)4/7/9
M Joghurt Stracciatella *)3/9

Donnerstag

G(Wz)M Putengeschnetzeltes
G(Wz) Nudeln
Zucchini-Paprikagemüse
Ananaskompott *)9

G(Wz) Nudeln
Zucchini-Paprikagemüse
Ananaskompott *)9

Freitag

G(Wz)S/F/Se Fischfilet gebacken
M/Se/E Remouladensoße *)3/6
Se Kartoffelsalat *)1/4
Tomatensalat
Obst

G(Wz)E Gemüseplanzerl 2 St. *)3
M/Se/E Remouladensoße *)3/6
Se Kartoffelsalat *)1/4
Tomatensalat
Obst

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 21.06.2021 bis 25.06.2021 Papst Benedikt

Montag

Truthahn-Schinkensteak *)7/8
Rosmarinkartoffeln *)1/12
Bunter Salat

Dienstag

G(Wz)/S/Se Geflügelwollwürstl (2 St.) *)4/7/8
Petersilienkartoffeln *)1/12
Wirsinggemüse

Mittwoch

G(Wz) Vollkornnudeln
Glutenfreie Nudeln nach Bedarf
S Gemüsesoße
Rote Beete-Salat *)6

Donnerstag

Putengeschnetzeltes
Glutenfreie Nudeln
Zucchini-Paprikagemüse

Freitag

F Fischfilet natur
Salzkartoffeln *)1/12
S Gemüsewürfel (Sellerie, Karotten, Lauch)

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L- Pudding *)3/6*

Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

SPEISEPLAN

für die Woche vom 28.06.2021 bis 02.07.2021 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)E/M Hähnchenbrust in Parmesan u. Eihülle
G(Wz)M Gnocchi-Tomate
Bohnensalat *)6
M Buttermilchdessert (i.B) *)1

G(Wz)M Gnocchi-Tomate
Bohnensalat *)6
M Buttermilchdessert (i.B) *)1

Dienstag

G(Wz,Ge)S Gem. Gulasch *)4
G(Wz,Ge)E/M Semmelknödel (2 St.) *)2/7
Sommergemüse
Obst

G(Wz)S/M Rahmgemüse
G(Wz,Ge)E/M Semmelknödel (2 St.) *)2/7
Obst

Mittwoch

G(Wz)E Leberknödelsuppe
G(Wz)E/M Quarkstrudel *)3
Rote Grütze

G(Wz)E/M Backerbsensuppe
G(Wz)E/M Spinatknödel (3 St.)
G(Wz)S/M Gemüsesahnesoße
Rote Grütze

Donnerstag

G(Wz)Se/S Pizzaleberkäse *)2/4/7/8
Kräuterkartoffeln *)1/12
Blattsalat
Obst

Kräuterkartoffeln *)1/12
Pfannengemüse „Italienische Art“
Blattsalat
Obst

Freitag

G(Wz)M Schinkennudeln *)8
G(Wz)S/M Tomatensoße
M Gurkensalat
M Vanillepudding *)3

G(Wz) Nudeln
G(Wz)S/M Tomatensoße
M Gurkensalat
M Vanillepudding *)3

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 28.06.2021 bis 02.07.2021 Papst Benedikt

Montag

Hähnchenbruststreifen natur *)13
Polentabrei
S Tomaten-Paprikagemüse

Dienstag

S Rindergulasch *)4
Schw/Su Kartoffelknödel (2St.) *)2/7/9
Sommergemüse

Mittwoch

G(Wz) Dinkelnudeln
Glutenfreie Nudeln nach Bedarf
Brokkoli-Zucchinigemüse

Donnerstag

Kräuterkartoffeln *)1/12
Pfannengemüse „Italienische Art“
Blattsalat

Freitag

G(Wz)E/S/Se Puten-Schinkennudeln *)2/3/7/8
Glutenfreie Nudeln nach Bedarf
Gurkensalat

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L- Pudding *)3/6*

Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels