

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 19.07.2021 bis 23.07.2021 Papst Benedikt

## Menü 1

## Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)E/Se/S Fleischpflanzerl  
Se Kartoffelsalat \*)1/4  
Obst

G(Wz)E Gemüsepflanzerl \*)3  
Se Kartoffelsalat \*)1/4  
Obst

Dienstag

G(Wz,Ge)M/S Wurstgulasch \*)4  
S Reis  
M Gurkensalat  
M Fruchtojoghurt

G(Wz)M Gemüsegulasch  
S Reis  
M Gurkensalat

Mittwoch

G(Wz)S/Se Leberkäse angebräunt \*)2/4/7/8  
Salzkartoffeln \*)1/12  
S Spinat  
Obst

E Eier gekocht  
Salzkartoffeln \*)1/12  
S Spinat  
Obst

Donnerstag

G(Wz)E Fingernudeln  
Apfelmus \*)6/7/9  
Zimtucker

G(Wz)E Schupfnudeln  
Apfelmus \*)6/7/9

Freitag

G(Wz)E/S/M/Se Nudelsalat \*)1/4/6/7  
hausgemacht  
G(Wz,Ge,Ro,Di)M Semmel  
G(Wz,Ge,Ha)Er/M Corny Schoko-Banane

G(Wz)E/S/M/Se Nudelsalat \*)1/4/6/7  
hausgemachte  
G(Wz,Ge,Ro,Di)M Semmel  
G(Wz,Ge,Ha)Er/M Corny Schoko-Banane

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



# LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 19.07.2021 bis 23.07.2021 Papst Benedikt

Montag

Rinderhacksteak  
Se Kartoffelsalat \*)1/4

Dienstag

S Gemüsegulasch  
Reis  
Gurkensalat

Mittwoch

G(Wz)S/Se Truthahn-Leberkäs \*)2/4/7/8  
Salzkartoffeln \*)1/12  
S Spinat

Donnerstag

Rösti-Taler (3 St.)  
Apfelmus \*)6/7/9

Freitag

G(Wz)E/S Nudelsalat  
Nudeln glutenfrei

*Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE\*)1/6/9  
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur\*)6/9  
(M)Pudding \*)3/6  
(M) Minus L- Pudding \*)3/6*

Änderungen vorbehalten!  
Guten Appetit!



**KJF**  
**werkstätten**  
gemeinnützige GmbH

**-Mitterfels**

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 26.07.2021 bis 30.07.2021 Papst Benedikt

## Menü 1

## Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)M Putengeschnetzeltes  
G(Wz)S/Se Bulgur  
Ratatouille Gemüse  
Obst

G(Wz)S/Se Bulgur  
Ratatouille Gemüse  
Obst

Dienstag

M Schweizer Wurstsalat \*)1/2/6/7/8  
G(Wz,Go,Ro,Haf)So/M/Ses Vollkornsemmel  
M Fruchtjoghurt

G(Wz)Se/N(Man) Couscoussalat  
G(Wz,Go,Ro,Haf)So/M/Ses Vollkornsemmel

Mittwoch

G(Wz)S/Se Bratwurst \*)4/7/8  
Ketchup \*)6  
G(Wz)E/S/M/Se Nudelsalat \*)1/4/6/7  
Obst

M Balkankäsewürfel mariniert  
G(Wz)E/S/M/Se Nudelsalat \*)1/4/6/7  
Obst

Donnerstag

G(Wz)S/Se Wiener 1 Paar \*)2/4/7/8  
G(Wz,Ge,Ro,Di)M Semmel 1 Stück  
Ketchup / Senf \*)6  
G(Wz,Ge)M/S/So Balisto-Joghurt-Beerenmix \*)3/9/12

G(Wz,Ge,Ro,Di)E/M Käsesemmel  
G(Wz,Ge)M/S/So Balisto-Joghurt-Beerenmix \*)3/9/12

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF  
werkstätten  
gemeinnützige GmbH

**-Mitterfels**

# LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 26.07.2021 bis 30.07.2021 Papst Benedikt

Montag

G(Wz) Dinkelnudeln  
Ratatouille Gemüse  
Glutenfreie Nudeln nach Bedarf

Dienstag

G(Wz)S/Se Putenwurstsalat \*)2/4/7/8  
G(Di,Ge)Ses/L Dinkelsemmel  
L Glutenfreies Brot nach Bedarf \*)3

Mittwoch

Hähnchenbrust \*)13  
Se Kartoffelsalat \*)1/4  
E/M/Se Nudelsalat glutenfrei \*)6

Donnerstag

G(Wz)S/Se Putenwiener 1 Paar \*)2/4/7/8  
G(Di,Ge)Ses/L Dinkelsemmel 1 Stück  
glutenfrei nach Bedarf

Freitag

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE\*)1/6/9  
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur\*)6/9  
(M)Pudding \*)3/6  
(M) Minus L-Pudding \*)3/6

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!

