

SPEISEPLAN

für die Woche vom 11.10.2021 bis 15.10.2021 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)E/Se/S Fleischpflanzerl
Sch/Su/M Kartoffelpüree
G(Wz)M Karotten-Kohlrabigemüse
Obst

G(Wz)E Gemüsepflanzerl
Sch/Su/M Kartoffelpüree
G(Wz)M Karotten-Kohlrabigemüse
Obst

Dienstag

M/S/Se Gyros vom Schwein *)4
M/E/Se Zaziki *)6
Weißkraut-Gurken-Paprikasalat *)7/9
G(Wz)S/Se Bulgur
M Fruchtequark *)1

G(Wz)E/S/So/Se Orientalische gefüllte Paprikaschote
M/E/Se Zaziki *)6
Weißkraut-Gurken-Paprikasalat *)7/9
G(Wz)S/Se Bulgur
M Fruchtequark *)1

Mittwoch

G(Wz)S/F/Se Fischfilet gebacken
Se Kartoffelsalat *)1/4
M/Se/E Remouladensoße *)3/6
Blattsalat
Obst

G(Wz)S Sellerie-Knusperschnitzel
Se Kartoffelsalat *)1/4
M/Se/E Remouladensoße *)3/6
Blattsalat
Obst

Donnerstag

G(Wz)S/M Hähnchenbrust natur *)13
G(Wz)E Kräuterrahmsoße
Spätzle

G(Wz)E/S Spätzle-Gemüsepfanne
G(Wz)S/M Kräuterrahmsoße

Freitag

G(Wz)S/Se Leberkäse angebräunt *)2/4/7/8
Salzkartoffeln *)1/12
M/S Rahmspinat

E Eier gekocht
Salzkartoffeln *)1/12
M/S Rahmspinat

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 11.10.2021 bis 15.10.2021 Papst Benedikt

Montag

Rinderhacksteak
Ofenkartoffeln *)1/12
S Karotten-Kohlrabigemüse

Dienstag

Se/s/M Putengyros *)4
Weißkraut-Gurken-Paprikasalat *)7/9
Glutenfreie Nudeln

Mittwoch

F/E Fischfilet mit Kartoffelkruste *)1/12
Se Kartoffelsalat *)1/4
Blattsalat *)13

Donnerstag

Hähnchenbrust natur gebr. *)13
S Kräutersoße
G(Wz) Dinkelnudeln
Glutenfreie Nudeln nach Bedarf

Freitag

G(Wz)Se/S Putenleberkäse angebräunt *)2/4/7/8
Salzkartoffeln *)1/12
S Spinat

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE)1/6/9*
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur)6/9*
*(M)Pudding *)3/6*
*(M) Minus L- Pudding *)3/6*

Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels