

SPEISEPLAN

für die Woche vom 19.10.2020 bis 23.10.2020 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz,Di)E/M Käsespätzle
G(Wz) Röstzwiebeln
Blattsalat *)13
G(Wz)M Vanillepudding mit Sahne (i.B.) *)1/3/12

G(Wz,Di)E/M Käsespätzle
G(Wz) Röstzwiebeln
Blattsalat *)13
G(Wz)M Vanillepudding mit Sahne (i.B.) *)1/3/12

Dienstag

G(Wz,Ge)M/S Paprikarahmschnitzel
G(Wz) Dreifarbiges Nudeln
Bohnensalat *)6
G(Wz)N(Has)M/So Hanuta *)6/12

G(Wz)S Sellerie-Knusperschnitzel
G(Wz,Ge)S/M/Su Paprikasoße *)5/6
G(Wz) Dreifarbiges Nudeln
Bohnensalat *)6
G(Wz)N(Has)M/So Hanuta *)6/12

Mittwoch

G(Wz,Ge)S Schweinebraten
Schw/Su Kartoffelknödel (2St.) *)2/7/9
Krautsalat *)4/7/9
Obst

G(Wz)M Rahmkohlrabi *)7/9
G(Wz,Ge)E/M Semmelknödel (2 St.) *)2/7
Obst

Donnerstag

G(Wz)Se/S Erbsensuppe mit Wiener *)2/4/7/8
G(Wz,Ha)M Apfelstrudel
M Vanillesoße

G(WZ) Erbsensuppe
G(Wz)E Schupfnudel-Trio *)3
Spanisches Pfannengemüse
M Fruchtojoghurt i.B.

Freitag

F/S Fischgulasch
(Lachs,Seelachs,Zwiebeln,Paprika,Zucchini)
Salzkartoffeln *)1/12
Obst

G(Wz)M Gemüsegulasch
(Paprika,Zwiebeln,Zucchini,Bohnen)
Salzkartoffeln *)1/12
Obst

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 19.10.2020 bis 23.10.2020 Papst Benedikt

Montag

Kartoffelpfanne *)1/12
Hähnchen-Oberkeulenfleisch *)13
S Gemüse Mischung

Dienstag

G(Wz) Dinkelnudeln
Lauch-Pilzragout
Glutenfrei nach Bedarf

Mittwoch

Putenbraten
Schw/Su Kartoffelknödel (2St.) *)2/7/9
Selleriesalat *)6/9

Donnerstag

E Gemüseauflauf mit Ei
Bunter Salat *)13

Freitag

F/S Fischgulasch
(Lachs, Seelachs, Zwiebeln, Paprika, Zucchini)
Salzkartoffeln *)1/12

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L- Pudding *)3/6*

*Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!*



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

SPEISEPLAN

für die Woche vom 26.10.2020 bis 30.10.2020 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz) Schweineschnitzel geb. *)3
Ketchup *)6
Se Kartoffelsalat *)1/4
Karottensalat gek. *)6
Obst

G(Wz)S/E/M Gemüseschnitzel *)3
Se Kartoffelsalat *)1/4
Karottensalat gek. *)6
Obst

Dienstag

G(Wz)M/S Putenrahmgeschnetztes
G(Wz)E Spätzle
M/S Fingermöhren
G(Wz,Ge)M/S/So Balisto-Joghurt-Beerenmix *)3/9/12

G(Wz)M/S Schwammerlragout
G(Wz)E Spätzle
M/S Fingermöhren
G(Wz,Ge)M/S/So Balisto-Joghurt-Beerenmix *)3/9/12

Mittwoch

G(Wz,Ge)S Chili con Carne (Rind) *)4
G(Wz,Ge,Ro,Di)M Semmel
G(Wz)So/M Donut *)8/12

G(Wz)S Bohneneintopf *)2/5
G(Wz,Ge,Ro,Di)M Semmel
G(Wz)So/M Donut *)8/12

Donnerstag

G(Wz) Se/S 2 St. Wollwürste *)4/7/8
Sch/Su/M Kartoffelpüree
G(Wz)M Rahmwirsing
G(Wz)M Schokoladenpudding (i.B.) *)3/12

Sch/Su/M Kartoffelpüree
G(Wz)M Rahmwirsing
G(Wz)M Schokoladenpudding (i.B.) *)3/12

Freitag

G(Wz)S Farfalle
G(Wz)S/M Tomatensahnesoße
M/E Parmesan *)2
Blattsalat *)13
M Früchtequark (i.B.) *)1/3

G(Wz)S Farfalle
G(Wz)S/M Tomatensahnesoße
M/E Parmesan *)2
Blattsalat *)13
M Früchtequark (i.B.) *)1/3

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 26.10.2020 bis 30.10.2020 Papst Benedikt

Montag

Truthahn-Schinkensteak *)7/8
Se Kartoffelsalat *)1/4
Karottensalat gek. *)6

Dienstag

Putengulasch
G(Wz) Dinkelnudeln
Fingermöhren
Glutenfreie Nudeln nach Bedarf

Mittwoch

S Bunter-Hackfleischartopf
(Kartoffeln, Karotten, Brokkoli, Lauch)
G(Di, Ge) Ses/L Dinkelsemmel

Donnerstag

G(Wz) S/Se Geflügelwollwürstl (2 St.) *)4/7/8
Bratkartoffeln
Wirsinggemüse

Freitag

G(Wz) Vollkornnudeln
S Tomatensoße
Blattsalat *)13
Glutenfreie Nudeln nach Bedarf

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L- Pudding *)3/6*

Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels