

SPEISEPLAN

für die Woche vom 16.11.2020 bis 20.11.2020 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz,Ge)M/S Schweine-Rahmgulasch *)4
G(Wz)E Spätzle
Rote Beete-Salat *)6
M Fruchtojoghurt i.B.

G(Wz)M Gemüsegulasch
G(Wz)E Spätzle
Rote Beete-Salat *)6
M Fruchtojoghurt i.B.

Dienstag

G(Wz)E/M Rahmschwammerl
G(Wz,Ge)E/M Semmelknödel (2 St.) *)2/7
G(Wz)So/M Donut *)8/12

G(Wz)E/M Spinatknödel (3 St.)
G(Wz)S/M Gemüsesahnesoße
G(Wz)So/M Donut *)8/12

Mittwoch

Buß u. Betttag

Buß u. Betttag

Donnerstag

G(Wz)E Leberknödelsuppe
G(Wz)E Schupfnudeln
Apfelmus *)6/7/9

G(Wz)E/M Backerbsensuppe
G(Wz)E/M Schupfnudel-Gemüsepfanne
Apfelmus *)6/7/9

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

Freitag

G(Wz)F/M/Se Merlanfilet (Fisch pan.)
M/Se/E Remouladensoße *)3/6
Salzkartoffeln *)1/12
Blattsalat *)13
G(Wz,Ge)M/S/So Balisto-Joghurt-Beerenmix *)3/9/12

G(Wz)S Sellerie-Knusperschnitzel
M/Se/E Remouladensoße *)3/6
Salzkartoffeln *)1/12
Blattsalat *)13
G(Wz,Ge)M/S/So Balisto-Joghurt-Beerenmix *)3/9/12

*Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!*



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 16.11.2020 bis 20.11.2020 Papst Benedikt

Montag

S Gemüsegulasch
Salzkartoffeln *)1/12
Rote Beete-Salat *)6

Dienstag

Schwammerlragout
Schw/Su Kartoffelknödel (2St.) *)2/7/9

Mittwoch

Buß u. Betttag

Donnerstag

Kartoffelrösti (5 St.)
Apfelmus *)6/7/9

Freitag

F Fischfilet natur
Salzkartoffeln *)1/12
Blattsalat *)13

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE*)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L-Pudding *)3/6

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

SPEISEPLAN

für die Woche vom 23.11.2020 bis 27.11.2020 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)E/M Hähnchenbrust in Parmesan u. Eihülle
G(Wz)M Gnocchi-Tomate
Bohnensalat *)6
M Früchtequark (i.B.) *)1/3

G(Wz)M Gnocchi-Tomate
Bohnensalat *)6
M Früchtequark (i.B.) *)1/3

Dienstag

G(Wz,Ge)S Schweinerückensteak
G(Wz,Ge) Thymianjus
M Rahmkartoffeln *)1/3/9/12
M Rosenkohl
Obst

M Rahmkartoffeln *)1/3/9/12
M Rustikales Ofengemüse
Obst

Mittwoch

G(Wz) Spaghetti
G(Wz,Ge)E/M/S "Caponara" *)2/7/8
Blattsalat *)13
G(Wz)M Vanillepudding mit Sahne (i.B.) *)1/3/12

G(Wz) Spaghetti
G(Wz)S/M/E Käsesoße *)2
Blattsalat *)13
G(Wz)M Vanillepudding mit Sahne (i.B.) *)1/3/12

Donnerstag

Kassler gekocht *)2/7
Sch/Su/M Kartoffelpüree
Sauerkraut *)7
G(Ge)E/M/So Marsriegel *)12

M 2 St. Zucchini mit Ratatouille u. Mozzarella
Sch/Su/M Kartoffelpüree
G(Ge)E/M/So Marsriegel *)12

Freitag

G(Wz)E Brätspätzlesuppe
G(Wz)E/M Pfannkuchen (4 St.)
Erdbeerkonfitüre

G(Wz)E/M Backerbsensuppe
G(Wz)E/M Eierpfannkuchen Italia (gefüllt)
Blattsalat *)13

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 23.11.2020 bis 27.11.2020 Papst Benedikt

Montag

Hähnchenbrust natur *)13
Rosmarinkartoffeln *)1/12
Selleriesalat *)6/9

Dienstag

S Gemüsepfanne
Polentabrei mit Basilikum

Mittwoch

G(Wz) Vollkorn-Spaghetti
S Gemüsesoße
Blattsalat *)13

Donnerstag

Putenkassler *)2/3/7/8
Geschmortes Zucchini-Kürbisgemüse
Kräuterkartoffeln *)1/12

Freitag

G(Wz) Dinkelnudeln mit
Rote Beetwürfel

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L- Pudding *)3/6*

Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels