

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 22.02.2021 bis 26.02.2021 Papst Benedikt

## Menü 1

## Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)M/S Putengulasch \*)2/3/6/9  
G(Wz)S/Se Bulgur  
Karottensalat gek. \*)6  
M Fruchtojoghurt i.B.

Kartoffelgulasch \*)2/5  
G(Wz)S/Se Bulgur  
Karottensalat gek. \*)6  
M Fruchtojoghurt i.B.

Dienstag

G(Wz)Se Kohlroulade  
Sch/Su/M Erbsen-Kartoffelpüree  
G(Wz,Ge) Bratensoße mit  
S Gemüsewürfel  
Obst

M Rustikales Ofengemüse  
M Sauerrahmdip  
Obst

Mittwoch

Hähnchenkeulen gebraten  
Se Kartoffelsalat \*)1/4  
Endiviensalat \*)13  
M Erdbeerpudding mit Sahne (i.B.) \*)1

G(Wz)S Sellerie-Knusperschnitzel  
Se Kartoffelsalat \*)1/4  
Endiviensalat \*)13  
M Erdbeerpudding mit Sahne (i.B.) \*)1

Donnerstag

G(Wz)S/E Suppe mit Gemüsemaultaschen (5 St.)  
G(Wz)E Schupfnudeln  
Apfel-Birnenmus \*)6/7/9  
Zimtzucker

G(Wz)S/E Suppe mit Gemüsemaultaschen (5 St.)  
G(Wz)E/M Schupfnudel-Gemüsepfanne  
Apfel-Birnenmus \*)6/7/9

Freitag

G(Wz)M Schinkennudeln \*)8  
G(Wz)S/M Tomatensoße  
M Gurkensalat  
G(Wz)N(Has)M/So Hanuta \*)6/12

G(Wz) Nudeln  
G(Wz)S/M Tomatensoße  
M Gurkensalat  
G(Wz)N(Has)M/So Hanuta \*)6/12

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



# LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 22.02.2021 bis 26.02.2021 Papst Benedikt

Montag

Putengulasch  
Ofenkartoffeln \*)1/12  
Karottensalat gek. \*)6

Dienstag

Gemüseragout  
(Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Kürbis)  
G(Wz) Dinkelnudeln  
Glutenfreie Nudeln nach Bedarf

Mittwoch

Hähnchenkeulen  
Se Kartoffelsalat \*)1/4  
Endiviensalat \*)13

Donnerstag

Kartoffelrösti (6 St.)  
Apfel-Birnenmus \*)6/7/9

Freitag

G(Wz)E/S/Se Puten-Schinkennudeln \*)2/3/7/8  
Glutenfrei nach Bedarf  
Bunter Salat \*)13

*Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE\*)1/6/9  
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur\*)6/9  
(M)Pudding \*)3/6  
(M) Minus L- Pudding \*)3/6*

Änderungen vorbehalten!  
Guten Appetit!



**KJF**  
**werkstätten**  
gemeinnützige GmbH

**-Mitterfels**

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 01.03.2021 bis 05.03.2021 Papst Benedikt

## Menü 1

## Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)E/M Hähnchenbrust in Parmesan u. Eihülle  
Rosmarinkartoffeln \*)1/12  
Pfannengemüse „Italienische Art“  
G(Wz)M Griess-Dessert (i.B.) \*)3

G(Wz)E/M Dinkel-Brätling  
Rosmarinkartoffeln \*)1/12  
Pfannengemüse „Italienische Art“  
G(Wz)M Griess-Dessert (i.B.) \*)3

Dienstag

G(Wz)M Cordon bleu vom Schwein \*)1/2/7/8  
Se Kartoffelsalat \*)1/4  
Bohnensalat \*)6  
Preiselbeeren  
Obst

G(Wz)/M Kartoffel Cordon bleu \*)9  
Se Kartoffelsalat \*)1/4  
Bohnensalat \*)6  
Preiselbeeren  
Obst

Mittwoch

G(Wz) Spaghetti  
G(Wz)S "Bolognese" vom Rind  
Blattsalat \*)13  
M Karamellpudding (i.B.)

G(Wz) Spaghetti  
G(Wz)S/M Tomatensoße  
Blattsalat \*)13  
M Karamellpudding (i.B.)

Donnerstag

G(Wz) F Fischfilet "Bordelaise" \*)3/9  
M Kartoffel-Blattspinat Gratin  
Karottenrohkostsalat \*)6  
Obst

M 1 St. Zucchini mit Ratatouille u. Mozzarella  
M Kartoffel-Blattspinat Gratin  
Karottenrohkostsalat \*)6  
Obst

Freitag

G(Wz)Se/S Erbsensuppe mit Wiener \*)2/4/7/8  
G(Wz,Ha)M Apfelstrudel  
M Vanillesoße

G(Wz) Erbsensuppe  
G(Wz)E Schupfnudel-Trio \*)3  
G(Wz)S/M Rahmgemüse

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF  
werkstätten  
gemeinnützige GmbH

**-Mitterfels**

# LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 01.03.2021 bis 05.03.2021 Papst Benedikt

Montag

Hähnchenbrust natur \*)13  
Rosmarinkartoffeln \*)1/12  
Pfannengemüse „Italienische Art“

Dienstag

Truthahn-Schinkensteak \*)7/8  
Se Kartoffelsalat \*)1/4  
Bohnensalat \*)6

Mittwoch

G(Wz) Vollkorn-Spaghetti  
S Hackfleischsoße vom Rind  
Blattsalat \*)13  
Glutenfreie Nudeln nach Bedarf

Donnerstag

F Fischfilet natur  
S Sellerie-Karottenwürfel  
Salzkartoffeln \*)1/12

Freitag

G(Wz)E/S Karotten-Kürbiskern-Rösti veg.  
Schwarzwurzeln  
Glutenfreie Rösti nach Bedarf

*Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE\*)1/6/9  
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur\*)6/9  
(M)Pudding \*)3/6  
(M) Minus L- Pudding \*)3/6*

Änderungen vorbehalten!  
Guten Appetit!



**KJF**  
**werkstätten**  
gemeinnützige GmbH

**-Mitterfels**