

Speiseplan

für die Woche vom 15.04.2024 bis 19.04.2024



Menü1

Menü2

Montag

G(Wz)E/M Schnitzel vom Schwein
gebacken

Se Kartoffelsalat *)1/4
Rohkostsalat
Ketchup
Obst

G(Wz)S Selerieschnitzel

Se Kartoffelsalat *)1/4
Rohkostsalat
Ketchup
Obst

Dienstag

Schweinebraten
Schw/Su Kartoffelknödel *)2/7/9
Krautsalat *)4/7/9
M Schokopudding i.B.

G(Wz)M Bohnen in Rahm
Schw/Su Kartoffelknödel *)2/7/9
Krautsalat *)4/7/9
M Schokopudding i.B.

Mittwoch

G(Wz)E/S Nudelsuppe
G(Wz)M/E Kartoffelschmarrn

Apfelmus *)6/7/9

Donnerstag

G(Wz) Vollkornspaghetti *)3/9
G(Wz)S/M Tomatensoße
M Parmesan
Blattsalat
Obst

G(Wz) Vollkornspaghetti
G(Wz)S/M Tomatensoße
M Parmesan
Blattsalat
Obst

Freitag

G(Wz)F Fischfilet "Bordelaise" *)3/9
Salzkartoffeln *)1/12

M Fruchtjoghurt i.B.

G(Wz)E/So Tofu gebacken
Salzkartoffeln *)1/12

M Fruchtjoghurt i.B.



Leichte Vollkost

für die Woche vom 15.04.2024 bis 19.04.2024

Montag		Putenschnitzel Natur Natursoße se Kartoffelsalat *)1/4 Rote Beete Salat *)6
Dienstag	Schw/Su	Putenbraten Geflügelsoße Kartoffelknödel (2St.) *)2/7/9 s Selleriesalat gek. *)6
Mittwoch		s Kartoffel-Gemüse Eintopf Dinkelsemmel Glutenfreies Brot nach Bedarf
Donnerstag		G(Wz) Vollkornspaghetti Tomatensoße Blattsalat Glutenfreie Nudeln nach Bedarf
Freitag		F Fischfilet Natur Salzkartoffeln *)1/12 Fingermöhrrchen

Änderungen Vorbehalten!

Speiseplan

für die Woche vom 22.04.2024 bis 26.04.2024



Menü1

Menü2

Montag

G(Wz,Di)E/M Käsespätzle *)9
G(Wz) Röstzwiebeln
Blattsalat
Obst

G(Wz,Di)E/M Käsespätzle *)9
G(Wz) Röstzwiebeln
Blattsalat
Obst

Dienstag

G(Wz) Rigatoni
G(Wz)M Schinken- *)2/7/8
Sahnesoße
Gurkensalat
M Früchtequark (i.B.) *)1/3

G(Wz) Rigatoni
G(Wz)M Kräuterrahmsoße
Gurkensalat
M Früchtequark(i.B.) *)1/3

Mittwoch

G(Wz)E/M Backerbsensuppe
G(Wz)M/E/S Schupfnudeln
Zimtzucker
Apfelmus *)6/7/9

Donnerstag

G(Wz)F/S/Se Fischfilet gebacken
Schnittlauchkartoffeln *)1/12
Se/E Remoulade *)1/4
Karotten-Erbsengemüse
Obst

M Zucchini gefüllt
mit Tomate-Mozzarella
Schnittlauchkartoffeln *)1/12
Karotten-Erbsengemüse
Obst

Freitag

G(Wz)E/M Spinatknödel
M/S Tomaten-Gemüesoße
G(Wz)So/M Donut

G(Wz)E/M Spinatknödel
M/S Tomaten-Gemüesoße
G(Wz)So/M Donut



Leichte Vollkost

für die Woche vom 22.04.2024 bis 26.04.2024

Montag	G(Wz,Di)	Dinkelnudeln Kräutersoße mit Kirschtomaten Blattsalat Glutenfreie Nudeln nach Bedarf	
Dienstag		Glutenfreie Nudeln mit Putenschinkenstreifen Gurkensalat	*)2/3/7/8
Mittwoch		Hähnchenfiletspieß (1 St.) Geflügelsoße s Kartoffel-Gemüse-Pfanne	*)2/5
Donnerstag	F/E	Fischfilet Eihülle Schnittlauchkartoffeln Karotten-Erbsengemüse	*)1/12
Freitag	G(Wz)	Vollkorn-Spinatnudeln Tomaten-Gemüesoße	