

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 20.03.2023 bis 24.03.2023 Papst Benedikt

## Menü 1

## Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)E/M Hähnchenbrust in Parmesan u. Eihülle  
G(Wz)M Gnocchi-Tomate  
Bohnensalat \*)6  
Obst

G(Wz)M Tomaten-Gemüsegnocchi  
Bohnensalat \*)6  
Obst

Dienstag

G(Wz)S/F/Se Fischfilet gebacken  
Se Kartoffelsalat \*)2/4  
  
M Fruchtojoghurt i.B.

G(Wz)S/E/M Gemüseschnitzel \*)3  
Se Kartoffelsalat \*)2/4  
  
M Fruchtojoghurt i.B.

Mittwoch

G(Wz,Ge)S Rindergulasch \*)4/13  
G(Wz)E Bunte Nudeln  
Rote Beete-Salat \*)6  
Obst

Kartoffelgulasch \*)2/5  
G(Wz)E Bunte Nudeln  
Rote Beete-Salat \*)6  
Obst

Donnerstag

G(Wz)S/E Suppe mit Gemüseaultaschen  
M Milchreis \*)3  
Fruchtcocktail \*)1

Freitag

S Gemüseintopf \*)5  
G(Wz,Go,Ro,Haf)So/M/Ses Vollkornsemmel  
G(Wz)E/M Marmorkuchen-Schnitte

S Gemüseintopf \*)5  
G(Wz,Go,Ro,Haf)So/M/Ses Vollkornsemmel  
G(Wz)E/M Marmorkuchen-Schnitte

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



# LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 20.03.2023 bis 24.03.2023 Papst Benedikt

Montag

Hähnchenbrust natur gebr. \*)13  
S Kräutersoße  
Ofenkartoffeln \*)1/12

Dienstag

F Fischfilet gedünstet  
Se Kartoffelsalat \*)2/4  
S Selleriesalat \*)6

Mittwoch

S Rindergulasch \*)13  
G(Wz) Dinkel-Nudeln  
Rote Beete-Salat \*)6

Donnerstag

S Gebratener Gemüserieis  
S Tomatenkräutersoße

Freitag

S Gemüse Eintopf \*)5  
G(Wz,Go,Ro,Haf)So/M/Ses Vollkornsemmel

*Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE\*)1/6/9  
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur\*)6/9  
(M)Pudding \*)3/6  
(M) Minus L- Pudding \*)3/6*

Änderungen vorbehalten!  
Guten Appetit!



**KJF**  
**werkstätten**  
gemeinnützige GmbH

**-Mitterfels**