

Speiseplan

für die Woche vom 03.02.2025 bis 07.02.2025



Menü1

Menü2

Montag

G(Wz,MS)/E Lasagne vom Rind *)3/9
"Bolognese"
Blattsalat
Obst

G(Wz)E/M/S Gemüselasagne
Blattsalat
Obst

Dienstag

G(Wz)E/S Nudelsuppe
G(Wz)M Grießbrei
Zimtzucker
Pflaumenkompott

Mittwoch

G(Wz),M/S Schweinerahmgulasch
G(Wz),M/E Spätzle

G(Wz),M/S/So Tofugemüseulasch
G(Wz),M/E Spätzle

Obst

Obst

Donnerstag

G(Wz)E Bunte Nudeln
G(Wz)M/S Käsesahnesoße
Rote Bete Salat *)6
M Schokoladenpudding i.B. *)3/12

G(Wz)E Bunte Nudeln
G(Wz)M/S Käsesahnesoße
Rote Bete Salat *)6
M Schokoladenpudding i.B. *)3/12

Freitag

G(Wz)M/S Erbseneintopf *)5/3/8/15
G(Wz,Go,Ro,Haf)So/M/Se Vollkornsemmel
G8Wz)E/M Marmorkuchen





Leichte Vollkost

für die Woche vom 03.02.2025 bis 07.02.2025

Montag	E Lasagne Glutenfrei (Gemüse, Tomaten, Rinderhackfleisch) Blattsalat	
Dienstag	Pilzrisotto Tomatensalat	
Mittwoch	s Putengulasch Reis Fingermöhren	
Donnerstag	G(Di) Dinkelnudeln s Hähnchen-Gemüseragout Glutenfreie Nudeln n. Bedarf Rote Bete Salat	*)6
Freitag	s Erbseneintopf mit G(Di,Ge)Ses/L Dinkelsemmel Glutenfrei nach Bedarf	*)2/5

(M) Fruchtjoghurt 1 BE *)1/6/9

(M) Pudding *)3/6

Obst