

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 13.01.2020 bis 17.01.2020 Papst Benedikt

## Menü 1

## Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)M/S/E Lasagne vom Rind "Bolognese" \*)3/9  
Blattsalat \*)13  
Schw/Su Balsamico Dressing  
M Früchtequark \*)1

G(Wz)E/M/S Gemüselasagne  
Blattsalat \*)13  
Schw/Su Balsamico Dressing  
M Früchtequark \*)1

Dienstag

G(Wz)M Cordon bleu \*)1/2/7/8  
Preiselbeeren  
Se Kartoffel-Gurkensalat \*)1/4  
Obst

G(Wz)M Kartoffel Cordon bleu \*)9  
Preiselbeeren  
Se Kartoffel-Gurkensalat \*)1/4  
Obst

Mittwoch

G(Wz,Ge)S Schweinebraten  
Schw/Su Kartoffelknödel (2St.) \*)2/7/9  
Krautsalat \*)4/7/9  
Birnenkompott

G(Wz)E/M Schupfnudel-Gemüsepfanne  
Birnenkompott

Donnerstag

G(Wz)E Leberknödelsuppe  
G(Wz)E/M Kaiserschmarrn ohne Rosinen \*)9/12  
Apfelmus \*)6/7/9

G(Wz)E/M Backerbsensuppe  
G(Wz)E/So Thai Nudel-Pfanne  
Apfelmus \*)6/7/9

Freitag

G(Wz) Spaghetti  
G(Wz)S/M/E Käsesoße \*)2  
Bunter Salat \*)13  
M Karamelldessert (im Becher) \*)1/3

G(Wz) Spaghetti  
G(Wz)S/M/E Käsesoße \*)2  
Bunter Salat \*)13  
M Karamelldessert (im Becher) \*)1/3

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



# LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 13.01.2020 bis 17.01.2020 Papst Benedikt

Montag

G(Wz)S Dinkelnudel-Gemüsepfanne  
Blattsalat \*)13  
Glutenfrei nach Bedarf

Dienstag

Hähnchenbrust mit Kräuterfüllung \*)13  
Se Kartoffel-Gurkensalat \*)1/4

Mittwoch

Putenbraten  
Schw/Su Kartoffelknödel (2St.) \*)2/7/9  
Selleriesalat

Donnerstag

Ofenkartoffeln \*)1/12  
Gemüse  
S Tomatendip

Freitag

G(Wz)E/S/Se Puten-Schinkennudeln \*)2/3/4/7/8  
Glutenfrei nach Bedarf  
Bunter Salat \*)13

*Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE\*)1/6/9  
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur\*)6/9  
(M)Pudding \*)3/6  
(M) Minus L- Pudding \*)3/6*

*Änderungen vorbehalten!  
Guten Appetit!*



**KJF**  
**werkstätten**  
gemeinnützige GmbH

**-Mitterfels**

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 20.01.2020 bis 24.01.2020 Papst Benedikt

## Menü 1

## Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)E/M/S Puten-Hackbraten \*)9  
Geflügelsoße  
M Kartoffelgratin \*)1/3/9/12  
S Mediterranes Gemüse  
M Pfirsich-Maracuja Joghurt

M Kartoffelgratin \*)1/3/9/12  
S Mediterranes Gemüse  
M Pfirsich-Maracuja Joghurt

Dienstag

G(Wz) Se/S 2 St. Wollwürste \*)4/7/8  
Sch/Su/M Kartoffelpüree  
Sauerkraut \*)7  
Mirabellenkompott \*)6

M 2 St. Zucchini mit Ratatouille u.  
Mozzarella  
Sch/Su/M Kartoffelpüree  
Mirabellenkompott \*)6

Mittwoch

G(Wz) Schnitzel vom Schwein pan. \*)3  
Se Kartoffelsalat \*)1/4  
Balkansalat \*)6/7/9  
Zitrone  
Ketchup \*)6  
Obst

G(Wz) Rote-Beete-Puffer  
Se Kartoffelsalat \*)1/4  
Balkansalat \*)6/7/9  
Zitrone  
Ketchup \*)6  
Obst

Donnerstag

G(Wz)M/S/Se/Schw/Su Kartoffelsuppe mit Wiener \*)1/2/4/7/8  
G(Wz)E/M Quarkstrudel \*)3  
Rote Grütze

G(Wz)M/S/Se/Schw/Su Kartoffelsuppe mit Wiener \*)1/2/4/7/8  
G(Wz)M/S Gemüsestrudel \*)3/9/12  
G(Wz)S/M Tomatensoße

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF  
werkstätten  
gemeinnützige GmbH

**-Mitterfels**

*Freitag*

G(Wz) Penne mit  
G(Wz)M/S Spinatsahnesoße  
Blattsalat \*)13  
M/So Bounty \*)12

G(Wz) Penne mit  
G(Wz)S/M Gemüsesahnesoße  
Blattsalat \*)13  
M/So Bounty \*)12

*Änderungen vorbehalten!  
Guten Appetit!*



**KJF**  
**werkstätten**  
gemeinnützige GmbH

**-Mitterfels**

# LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 20.01.2020 bis 24.01.2020 Papst Benedikt

Montag

G(Wz)S Dinkelnudel-Gemüsepfanne  
(Paprika,Zuckerschoten,Zucchini)  
Glutenfrei nach Bedarf

Dienstag

G(Wz)S/Se Geflügelwollwürstl (2 St.) \*)4/7/8  
Salzkartoffeln \*)1/12  
S Karotten-Sellerie Gemüse

Mittwoch

Putenschnitzel natur  
Geflügelsoße  
Se Kartoffelsalat \*)1/4  
Karottensalat gek. \*)6

Donnerstag

Kartoffelsuppe \*)2/5  
G(Wz)S/Se Geflügelwiener \*)2/4/7/8  
G(Di,Ge)Ses/L Dinkelsemmel  
L Glutenfreies Brot nach Bedarf \*)3  
Glutenfreie Semmel \*)3/9

Freitag

Polenta-Medaillons vegan (4 St.)  
Gemüseragout mit  
G(Wz)Se/S Putenschinken \*)2/3/4/7/8  
(Tomaten,Zucchini,Paprika,Zuckerschote)

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE\*)1/6/9  
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur\*)6/9  
(M)Pudding \*)3/6  
(M) Minus L- Pudding \*)3/6

*Änderungen vorbehalten!*

Guten Appetit!



KJF  
werkstätten  
gemeinnützige GmbH

**-Mitterfels**