

SPEISEPLAN

für die Woche vom 20.01.2020 bis 24.01.2020 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)E/M/S Puten-Hackbraten *)9
Geflügelsoße
M Kartoffelgratin *)1/3/9/12
S Mediterranes Gemüse
M Pfirsich-Maracuja Joghurt

M Kartoffelgratin *)1/3/9/12
S Mediterranes Gemüse
M Pfirsich-Maracuja Joghurt

Dienstag

G(Wz) Se/S 2 St. Wollwürste *)4/7/8
Sch/Su/M Kartoffelpüree
Sauerkraut *)7
Mirabellenkompott *)6

M 2 St. Zucchini mit Ratatouille u.
Mozzarella
Sch/Su/M Kartoffelpüree
Mirabellenkompott *)6

Mittwoch

G(Wz) Schnitzel vom Schwein pan. *)3
Se Kartoffelsalat *)1/4
Balkansalat *)6/7/9
Zitrone
Ketchup *)6
Obst

G(Wz) Rote-Beete-Puffer
Se Kartoffelsalat *)1/4
Balkansalat *)6/7/9
Zitrone
Ketchup *)6
Obst

Donnerstag

G(Wz)M/S/Se/Schw/Su Kartoffelsuppe mit Wiener *)1/2/4/7/8
G(Wz)E/M Quarkstrudel *)3
Rote Grütze

G(Wz)M/S/Se/Schw/Su Kartoffelsuppe mit Wiener *)1/2/4/7/8
G(Wz)M/S Gemüsestrudel *)3/9/12
G(Wz)S/M Tomatensoße

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

Freitag

G(Wz) Penne mit
G(Wz)M/S Spinatsahnesoße
Blattsalat *)13
M/So Bounty *)12

G(Wz) Penne mit
G(Wz)S/M Gemüsesahnesoße
Blattsalat *)13
M/So Bounty *)12

*Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!*



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 20.01.2020 bis 24.01.2020 Papst Benedikt

Montag

G(Wz)S Dinkelnudel-Gemüsepfanne
(Paprika,Zuckerschoten,Zucchini)
Glutenfrei nach Bedarf

Dienstag

G(Wz)S/Se Geflügelwollwürstl (2 St.) *)4/7/8
Salzkartoffeln *)1/12
S Karotten-Sellerie Gemüse

Mittwoch

Putenschnitzel natur
Geflügelsoße
Se Kartoffelsalat *)1/4
Karottensalat gek. *)6

Donnerstag

Kartoffelsuppe *)2/5
G(Wz)S/Se Geflügelwiener *)2/4/7/8
G(Di,Ge)Ses/L Dinkelsemmel
L Glutenfreies Brot nach Bedarf *)3
Glutenfreie Semmel *)3/9

Freitag

Polenta-Medaillons vegan (4 St.)
Gemüseragout mit
G(Wz)Se/S Putenschinken *)2/3/4/7/8
(Tomaten,Zucchini,Paprika,Zuckerschote)

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE*)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L- Pudding *)3/6

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

SPEISEPLAN

für die Woche vom 27.01.2020 bis 31.01.2020 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)S/M Paprikarahmgeschnezeltes v.d.Pute
Rösti -Taler (3 St.)
Rote Bete-Salat *)6
G(Wz)M Vanillepudding mit Sahne (i.B.) *)1/3/12

Rösti-Taler (5 St.)
G(Wz,Ge)M Paprika in Rahm
Rote Bete-Salat *)6
G(Wz)M Vanillepudding mit Sahne (i.B.) *)1/3/12

Dienstag

G(Wz,Ge)M/S/Se Rinderrouladen *)2/8
Schw/Su Kartoffelknödel (2St.) *)2/7/9
S Blaukraut
Pfirsichkompott

G(Wz)M/S Gemüsestrudel *)3/9/12
S Blaukraut
Pfirsichkompott

Mittwoch

G(Wz)F/M/Se Merlanfilet (Fisch pan.)
Se Kartoffelsalat *)1/4
M Gurkensalat
M/Se/E Remouladensoße *)3/6
Zitrone
Obst

G(Wz)E/M/S Blumenkohl-Käse-Brätling
Se Kartoffelsalat *)1/4
M Gurkensalat
M/Se/E Remouladensoße *)3/6
Obst

Donnerstag

G(Wz)E/Se/S Fleischpflanzerl
G(Wz)M Kohlrabirahmgemüse *)7/9
Sch/Su/M Karotten-Kartoffelpüree
G(Ge)E/M/So Marsriegel *)12

G(Wz)E Gemüsepflanzerl 2 St. *)3
G(Wz)M Kohlrabirahmgemüse *)7/9
Sch/Su/M Karotten-Kartoffelpüree
G(Ge)E/M/So Marsriegel *)12

Freitag

G(Wz) Bandnudeln
G(Wz)S/M Kräuterrahmsoße mit
Kirschtomaten
Blattsalat *)13
M Fruchtjoghurt i.B.

G(Wz) Bandnudeln
G(Wz)S/M Kräuterrahmsoße mit
Kirschtomaten
Blattsalat *)13
M Fruchtjoghurt i.B.

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 27.01.2020 bis 31.01.2020 Papst Benedikt

Montag

Putengeschnetzeltes
Rösti -Taler (3 St.)
Rote Bete-Salat *)6

Dienstag

Rinderbraten
Schw/Su Kartoffelknödel (2St.) *)2/7/9
S Blaukraut

Mittwoch

F Fischfilet natur
Se Kartoffelsalat *)1/4
Blattsalat *)13

Donnerstag

Rinderhacksteak
Karottenpüree
Salzkartoffeln *)1/12

Freitag

G(Wz) Vollkornnudeln
S Kräutersoße mit
Kirschtomaten
Blattsalat *)13

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L- Pudding *)3/6*

Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

SPEISEPLAN

für die Woche vom 03.02.2020 bis 07.02.2020 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz,Di)E/M Käsespätzle
G(Wz) Röstzwiebeln
Blattsalat *)13
Fruchtcocktail *)1

G(Wz,Di)E/M Käsespätzle
G(Wz) Röstzwiebeln
Blattsalat *)13
Fruchtcocktail *)1

Dienstag

G(Wz,Ge)M Champignonrahmschnitzel v. Schwein
G(Wz)E Bunte Nudeln
Bohnensalat *)6
M Heidelbeere-Holunderquark

G(Wz)E Bunte Nudeln
G(Wz,Ge)M Champignonrahmsoupe *)3
Bohnensalat *)6
M Heidelbeere-Holunderquark

Mittwoch

G(Wz,Ge)S Rindergulasch *)4
G(Wz,Ge)E/M Semmelknödel (2 St.) *)2/7
M/S Fingermöhren
Obst

Kartoffelgulasch *)2/5
G(Wz,Ge)E/M Semmelknödel (3St.) *)2/7
M/S Fingermöhren
Obst

Donnerstag

G(Wz)M/S Selleriecremesuppe *)1
G(Wz)S/Se Leberkäse angebräunt *)2/4/7/8
M/S Rahmspinat
Salzkartoffeln *)1/12
M Vanillepudding *)3

G(Wz)M/S Selleriecremesuppe *)1
E 2 St. Eier gekocht
M/S Rahmspinat
Salzkartoffeln *)1/12
M Vanillepudding *)3

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

Freitag

G(Wz)S/M Gyrossuppe *)4
G(Wz)E/M Pfannkuchen (4 St.)
Erdbeerkonfitüre

G(Wz)S/Se Linseneintopf *)2/3/4/5/7/8
G(Wz)E Spätzle
Obst

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 03.02.2020 bis 07.02.2020 Papst Benedikt

Montag

G(Wz) Dinkelnudeln
Gemüseragout
(Kohlrabi, Kartotten, Brokkoli)
Glutenfrei nach Bedarf

Dienstag

Putenschnitzel
Geflügelsoße
Reis
Bohnensalat *)6

Mittwoch

S Rindergulasch *)4
Schw/Su Kartoffelknödel (2St.) *)2/7/9
Fingermöhren

Donnerstag

G(Wz)Se/S Putenleberkäse *)2/4/7/8
S Spinat
Salzkartoffeln *)1/12

Freitag

S Hähnchen-Gemüseintopf
(Kartoffeln, Sellerie, Karotten, Lauch)

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE*)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L-Pudding *)3/6

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels