

SPEISEPLAN

für die Woche vom 17.02.2020 bis 21.02.2020 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

Hähnchenbrust natur *)13
G(Wz)S/Se Bulgur
S Mediterranes Gemüse
Obst

G(Wz)E/M Dinkel-Brätling
G(Wz)S/Se Bulgur
S Mediterranes Gemüse
Obst

Dienstag

S/Sch/Su Pichelsteiner-Eintopf *)2/4/7
G(Wz,Go,Ro,Haf)So/M/Ses Vollkornsemmel
G(Wz)M/E Apfelstreuselkuchen *)3/8/12

S Gemüseintopf *)2/5
G(Wz,Go,Ro,Haf)So/M/Ses Vollkornsemmel
G(Wz)M/E Apfelstreuselkuchen *)3/8/12

Mittwoch

G(Wz,Ge)M/S Rahmbraten v. Schweinerücken
G(Wz)E Spätzle
S Leipziger Allerlei
(Erbsen, Pariser Karotten, Spargelstücke)
M Karamellpudding *)3

G(Wz)E Spätzle
M Frischkäsekräutersoße *)3
S Leipziger Allerlei
(Erbsen, Pariser Karotten, Spargelstücke)
M Karamellpudding *)3

Donnerstag

G(Wz)S/Se Warmer Leberkäse *)2/4/7/8
Se Kartoffelsalat *)1/4
G(Wz,Di,Ro,Ge)M Breze
Se Senf
G(Wz)E/M Krapfen *)3/9/12

G(Wz)S/E/M Gemüseschnitzel *)3
Se Kartoffelsalat *)1/4
G(Wz,Di,Ro,Ge)M Breze
Se Senf
G(Wz)E/M Krapfen *)3/9/12

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

Freitag

G(WZ)S/Schw/Su Gulaschsuppe *)2/4
G(Wz,Ge,Ro,Di) Brot
M Milchreis *)3
Zimtucker
Pflaumenkompott

M Steinpilzcremesuppe
M Milchreis *)3
Zimtucker
Pflaumenkompott

*Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!*



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 17.02.2020 bis 21.02.2020 Papst Benedikt

Montag

Hähnchenbrust natur *)13
Glutenfreie Nudeln
S Mediterranes Gemüse
(Paprika,Zucchini,Auberginen)

Dienstag

S Gemüseintopf *)2/5
(Kartoffeln,Karotten,Sellerie,Lauch,
Bohnen,Pastinaken,Weißkraut)
G(Di,Ge)Ses/L Dinkelsemmel
L Glutenfreies Brot nach Bedarf *)3

Mittwoch

Rinderbraten
Schw/Su Kartoffelknödel (2St.) *)2/7/9
S Leipziger Allerlei
(Erbsen,Pariser Karotten,Spargelstücke)

Donnerstag

G(Wz)Se/S Putenleberkäse *)2/4/7/8
Se Kartoffelsalat *)1/4
G(Di,Ge)Ses/L Dinkelsemmel
L Glutenfreies Brot nach Bedarf *)3

Freitag

S/Sch/Su Gulaschsuppe *)2/4
G(Di,Ge)Ses/L Dinkelsemmel
L Glutenfreies Brot nach Bedarf *)3

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE*)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L-Pudding *)3/6

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

SPEISEPLAN

für die Woche vom 02.03.2020 bis 06.03.2020 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)M Cordon bleu *)1/2/7/8
Se Kartoffelsalat *)1/4
Karottensalat gek. *)6
Preiselbeeren
G(Wz)M Schokoladenpudding (i.B.) *)3/12

G(Wz)M Kartoffel Cordon bleu *)9
Se Kartoffelsalat *)1/4
Karottensalat gek. *)6
Preiselbeeren
G(Wz)M Schokoladenpudding (i.B.) *)3/12

Dienstag

G(Wz)M/Se Currygeschnetztes von der Pute
G(Wz) Nudeln
Chinagemüse
Fruchtcocktail *)1

G(Wz) M/S/Se Gemüsecurry *)9
G(Wz) Nudeln
Fruchtcocktail *)1

Mittwoch

G(Wz,Ge)S Schweinebraten
Schw/Su Kartoffelknödel (2St.) *)2/7/9
Krautsalat *)4/7/9
Obst

G(Wz)E/M Schupfnudel-Gemüsepfanne
Krautsalat *)4/7/9
Obst

Donnerstag

G(Wz)E Leberknödelsuppe
G(Wz)E/M Kaiserschmarrn ohne Rosinen *)9/12
Apfelmus *)6/7/9

G(Wz)E/M Backerbsensuppe
G(Wz)M/S Rahmgemüse
G(Wz,Ge)E/M Semmelknödel (3St.) *)2/7

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

Freitag

G(Wz)M/E Tortelloni Tricolore Formaggio

G(Wz)S/M Sahnesoße

Blattsalat *)13

G(Wz,Ge)M/S/So Balisto-Joghurt-Beerenmix *)3/9/12

G(Wz)M/E Tortelloni Tricolore Formaggio

G(Wz)S/M Sahnesoße

Blattsalat *)13

G(Wz,Ge)M/S/So Balisto-Joghurt-Beerenmix *)3/9/12

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 02.03.2020 bis 06.03.2020 Papst Benedikt

Montag

Hähnchenbrust natur *)13
Geflügelsoße
Se Kartoffelsalat *)1/4
Karottensalat gek. *)6

Dienstag

Putengeschnetzeltes
Reis
Chinagemüse

Mittwoch

Putenbraten
Schw/Su Kartoffelknödel (2St.) *)2/7/9
Fingermöhren

Donnerstag

S Gemüseintopf *)2/5
L Glutenfreies Brot nach Bedarf *)3
G(Di,Ge)Ses/L Dinkelsemmel

Freitag

G(Wz)E/S/Se Puten-Schinkennudeln *)2/3/4/7/8
Glutenfreie Nudeln nach Bedarf
Blattsalat *)13

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE*)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L-Pudding *)3/6

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels