

SPEISEPLAN

für die Woche vom 16.03.2020 bis 20.03.2020 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)E/Se/S Fleischpflanzerl
Rosmarinkartoffeln *)1/12
G(Wz)M Kohlrabirahmgemüse *)7/9
Pfirsichkompott

G(Wz)E Gemüsepflanzerl 2 St. *)3
Rosmarinkartoffeln *)1/12
G(Wz)M Kohlrabirahmgemüse *)7/9
Pfirsichkompott

Dienstag

G(Wz) Se/S 2 St. Wollwürste *)4/7/8
Sch/Su/M Petersilien-Kartoffelpüree
M Karottengemüse
Obst

G(Wz,Ge) Rucola-Süßkartoffel-Schnitte (2 St.) *)6/12
Sch/Su/M Petersilien-Kartoffelpüree
M Karottengemüse
Obst

Mittwoch

G(Wz,Ge)S Rindergulasch *)4
G(Wz) Vollkornnudeln
Rote Bete-Salat *)6
M Früchtequark *)1

Kartoffelgulasch *)2/5
G(Wz) Vollkornnudeln
Rote Bete-Salat *)6
M Früchtequark *)1

Donnerstag

G(Wz)E/S/M Speckknödelsuppe *)2/4/7/8/13
G(Wz)E/M Quarkstrudel *)3
Kirsch Grütze

G(Wz)E/S/M Speckknödelsuppe *)2/4/7/8/13
G(Wz)M/S Vegetarische Hirtenpfanne *)7/8
Kirsch Grütze

Freitag

G(Wz)E Wiener Backhähnchen
Se Kartoffel-Gurkensalat *)1/4
Ketchup *)6
G(Ge)E/M/So Marsriegel *)12

G(Wz,Ge)M Knusper-Gemüse-Nuggets (10 St.)
Se Kartoffel-Gurkensalat *)1/4
Ketchup *)6
G(Ge)E/M/So Marsriegel *)12

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 16.03.2020 bis 20.03.2020 Papst Benedikt

Montag

Rinderhacksteak
Rosmarinkartoffeln *)1/12
ZucchiniGemüse

Dienstag

G(Wz)S/Se Geflügelwollwürstl (2 St.) *)4/7/8
Petersilienkartoffeln *)1/12
S Karottengemüse

Mittwoch

S Rindergulasch *)4
G(Wz) Dinkelnudeln
Glutenfreie Nudeln nach Bedarf
Rote Bete-Salat *)6

Donnerstag

Polenta-Medaillons vegan (4 St.)
Gemüseragout

Freitag

Hähnchenbruststreifen natur *)13
Se Kartoffel-Gurkensalat *)1/4

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L- Pudding *)3/6*

Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

SPEISEPLAN

für die Woche vom 23.03.2020 bis 27.03.2020 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)So Hähnenspieß *)1/12
G(Wz)E Kräuter-Gnocchi *)3
Pfannengemüse „Italienische Art“
M Pfirsich-Maracuja Joghurt

G(Wz)E Kräuter-Gnocchi *)3
Pfannengemüse „Italienische Art“
M Pfirsich-Maracuja Joghurt

Dienstag

G(Wz) Schweineschnitzel geb. *)3
M Kartoffelgratin *)1/3/9/12
Sommergemüse
Obst

G(Wz)S/E/M Gemüseschnitzel *)3
M Kartoffelgratin *)1/3/9/12
Sommergemüse
Obst

Mittwoch

F/S Fischgulasch
Salzkartoffeln *)1/12
Blattsalat *)13
M Birnenpudding *)3

G(Wz)M/S Vegetarische Hirtenpfanne *)7/8
Blattsalat *)13
M Birnenpudding *)3

Donnerstag

G(Wz) Spaghetti
G(Wz,Ge)E/M/S "Cabonara" *)2/7/8
Bunter Salat *)13
Obst

G(Wz) Spaghetti
G(Wz)S/M/E Käsesoße *)2
Bunter Salat *)13
Obst

Freitag

G(Wz)E/M Rahmschwammerl
G(Wz,Ge)E/M Semmelknödel (2 St.) *)2/7
G(Wz)So/M Donut *)8/12

G(Wz,Ge)E/M Semmelknödel (3St.) *)2/7
G(Wz,Ge) Bratensoße
G(Wz)So/M Donut *)8/12

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 23.03.2020 bis 27.03.2020 Papst Benedikt

Montag

Hähnchenspieß (1 St.)
Ofenkartoffeln *)1/12
Pfannengemüse „Italienische Art“

Dienstag

Putenschnitzel natur
Rösti-Taler (3 St.)
Sommergemüse

Mittwoch

F/S Fischgulasch
Salzkartoffeln *)1/12
Blattsalat *)13

Donnerstag

G(Wz) Vollkorn-Spaghetti
S Tomatenkräutersoße
Bunter Salat *)13

Freitag

Schwammerlragout
Schw/Su Kartoffelknödel (2St.) *)2/7/9

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L- Pudding *)3/6*

*Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!*



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels