

SPEISEPLAN

für die Woche vom 29.06.2020 bis 03.07.2020 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz,Di)E/M Käsespätzle
G(Wz) Röstzwiebeln
Blattsalat *)13
M Mangojoghurt (i.B.)

G(Wz,Di)E/M Käsespätzle
G(Wz) Röstzwiebeln
Blattsalat *)13
M Mangojoghurt (i.B.)

Dienstag

G(Wz,Ge)M Champignonrahmschnitzel v. Schwein
G(Wz)E Bunte Nudeln
M Gurkensalat
M Früchtequark (i.B.) *)1/3

G(Wz)E Bunte Nudeln
G(Wz,Ge)M Champignonrahmsoupe *)3
M Gurkensalat
M Früchtequark (i.B.) *)1/3

Mittwoch

G(Wz,Ge)S Rindergulasch *)4
G(Wz,Ge)E/M Semmelknödel (2 St.) *)2/7
M/S Fingermöhren
Obst

Kartoffelgulasch *)2/5
G(Wz,Ge)E/M Semmelknödel (2 St.) *)2/7
M/S Fingermöhren
Obst

Donnerstag

G(Wz)S/Se Leberkäse angebräunt *)2/4/7/8
M/S Rahmspinat
Salzkartoffeln *)1/12
G(Wz)M Vanillepudding mit Sahne (i.B.) *)1/3/12

E 2 St. Eier gekocht
M/S Rahmspinat
Salzkartoffeln *)1/12
G(Wz)M Vanillepudding mit Sahne (i.B.) *)1/3/12

Freitag

G(Wz)S/M Gyrossuppe *)4
G(Wz)E/M Pfannkuchen (4 St.)
Erdbeerkonfitüre

G(Wz)S/Se Linseneintopf *)2/3/4/5/7/8
G(Wz)E Spätzle
Obst

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 29.06.2020 bis 03.07.2020 Papst Benedikt

Montag

G(Wz) Dinkelnudeln
Gemüseragout
(Kohlrabi, Karotten, Brokkoli)
Glutenfrei nach Bedarf

Dienstag

Putenschnitzel
Geflügelsoße
Reis
Gurkensalat

Mittwoch

S Rindergulasch *)4
Schw/Su Kartoffelknödel (2St.) *)2/7/9
Fingermöhren

Donnerstag

G(Wz)Se/S Putenleberkäse *)2/4/7/8
S Spinat
Salzkartoffeln *)1/12

Freitag

S Hähnchen-Gemüseintopf
(Kartoffeln, Sellerie, Karotten, Lauch)

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L- Pudding *)3/6*

*Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!*



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

SPEISEPLAN

für die Woche vom 06.07.2020 bis 10.07.2020 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)E/M Hähnchenbrust in Parmesan u. Eihülle
G(Wz)M Gnocchi-Tomate
Blumenkohlsalat *)9
Obst

G(Wz)M Gnocchi-Tomate
Blumenkohlsalat *)9
Obst

Dienstag

G(Wz)S/Se Currywurst *)2/4/7/8
G(Wz,Ge)S/Se Currysoße *)2/3/4/9
Wedges (Kartoffelspalten)
M/So Bounty *)12

G(Wz)E Gemüseplanzerl 2 St. *)3
G(Wz,Ge)S/Se Currysoße *)2/3/4/9
Wedges (Kartoffelspalten)
M/So Bounty *)12

Mittwoch

S/Se Bayerischer Wurstsalat *)1/2/6/7/8
Cocktailtomaten
G(Wz,Ge,Ro,Di)M Semmel
E/M Milchreis (i.B.) *)1

G(Wz)E/M/Se Nudelsalat hausgemacht *)2/3/9
Cocktailtomaten
G(Wz,Ge,Ro,Di)M Semmel
E/M Milchreis (i.B.) *)1

Donnerstag

G(Wz) F Fischfilet Bordelaise *)3/9
Schnittlauchkartoffeln
Blattsalat *)13
M Buttermilchdessert (i.B.) *)1

M 2 St. Zucchini mit Ratatouille u. Mozzarella
Schnittlauchkartoffeln
Blattsalat *)13
M Buttermilchdessert (i.B.) *)1

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

Freitag

S/Sch/Su Pichelsteiner-Eintopf *)2/4/7
G(Wz,Ge,Ro,Di) Brot
G(Wz)E/M Zitronenblechkuchen

S Gemüseintopf *)2/5
G(Wz,Ge,Ro,Di) Brot
G(Wz)E/M Zitronenblechkuchen

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 06.07.2020 bis 10.07.2020 Papst Benedikt

Montag

G(Wz)Se/S Putenschinkensteak *)2/3/7/8
Gemüseragout
G(Wz) Vollkornnudeln
Glutenfreie Nudeln nach Bedarf

Dienstag

G(Wz)S/Se Putencurrywurst *)2/4/7/8
Wedges (Kartoffelspalten)
Se Currysoße

Mittwoch

G(Wz)S/Se Putenwurstsalat *)2/4/7/8
G(Di,Ge)Ses/L Dinkelsemmel

Donnerstag

F Fischfilet natur gebr.
Salzkartoffeln *)1/12
Blattsalat *)13

Freitag

S Gemüseintopf mit Hähnchenbrust *)2/5
G(Di,Ge)Ses/L Dinkelsemmel

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE*)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L-Pudding *)3/6

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

SPEISEPLAN

für die Woche vom 13.07.2020 bis 17.07.2020 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)E/Se/S Fleischpflanzerl
Sch/Su/M Kartoffelkräuterpüree
G(Wz)M Kohlrabi-Karottenrahmgemüse *)7/9
Obst

G(Wz)E Gemüsepflanzerl 2 St. *)3
Sch/Su/M Kartoffelkräuterpüree
G(Wz)M Kohlrabi-Karottenrahmgemüse *)7/9
Obst

Dienstag

G(Wz,Ge)M Rahmschnitzel v. Schwein
G(Wz)E Spätzle
M Gurkensalat
M Früchtequark (i.B.) *)1/3

G(Wz,Di)E/M Käsespätzle
G(Wz) Röstzwiebeln
M Gurkensalat
M Früchtequark (i.B.) *)1/3

Mittwoch

Hähnchenkeulen gebraten
Se Kartoffelsalat *)1/4
Endiviensalat *)13
Ketchup *)6
M Fruchtjoghurt i.B.

G(Wz)S/E/M Gemüseschnitzel *)3
Se Kartoffelsalat *)1/4
Endiviensalat *)13
Ketchup *)6
M Fruchtjoghurt i.B.

Donnerstag

G(WZ)S/Schw/Su Gulaschsuppe *)2/4
G(Wz,Ge,Ro,Di) Brot
M Milchreis *)3
Pflaumenkompott
Zimtucker

G(Wz)S/Schw/Su Kartoffelsuppe *)2
M Rustikales Ofengemüse
M Sauerrahmdip
Pflaumenkompott

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

Freitag

G(Wz)M/E Tortelloni Tricolore Formaggio
G(Wz)S/M/Se Schinkensahnesoße *)2/4/7
Rohkostsalat *)6/7
G(Wz)M Vanillepudding mit Sahne (i.B.) *)1/3/12

G(Wz)M/E Tortelloni Tricolore Formaggio
G(Wz)S/M Sahnesoße
Rohkostsalat *)6/7
G(Wz)M Vanillepudding mit Sahne (i.B.) *)1/3/12

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 13.07.2020 bis 17.07.2020 Papst Benedikt

Montag

Rinderhacksteak
Salzkartoffeln *)1/12
Karotten

Dienstag

Putenschnitzel natur
Geflügelsoße
Kartoffelrösti (6 St.)
M Gurkensalat

Mittwoch

Hähnchenkeulen
Se Kartoffelsalat *)1/4
Endiviensalat *)13

Donnerstag

G(WZ)S/Schw/Su Gulaschsuppe *)2/4
G(Di,Ge)Ses/L Dinkelsemmel
L Glutenfreies Brot nach Bedarf *)3

Freitag

G(Wz)E/S/Se Puten-Schinkennudeln *)2/3/7/8
Glutenfreie Nudeln nach Bedarf
Rohkostsalat *)6/7

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE*)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L-Pudding *)3/6

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels