

SPEISEPLAN

für die Woche vom 11.11.2019 bis 15.11.2019 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz,Ge)M/S Paprikaschnitzel vom Schwein
G(Wz)E Spätzle
Selleriesalat
M Früchtequark *)1

G(Wz)E Spätzle mit
G(Wz,Ge)S/M/Su Paprikasoße *)5/6
Selleriesalat
M Früchtequark *)1

Dienstag

G(Wz)M Kalbsgulasch
G(Wz)E Bunte Nudeln
M/S Fingermöhren
Mirabellenkompott *)6

M Rustikales Ofengemüse
M Sauerrahmdip
Mirabellenkompott *)6

Mittwoch

G(Wz)M Cordon bleu *)1/2/7/8
Preiselbeeren
Se Kartoffelsalat *)1/4
Blumenkohlsalat *)9
Obst

G(Wz)M Kartoffel Cordon bleu *)9
Preiselbeeren
Se Kartoffelsalat *)1/4
Blumenkohlsalat *)9
Obst

Donnerstag

G(Wz)M/S/Se/Schw/Su Kartoffelsuppe mit Wiener *)1/2/4/7/8
G(Wz)E/S/M Schupfnudeln
Apfelmus *)6/7/9
Zimtucker

G(Wz)S/Schw/Su Kartoffelsuppe *)2
G(Wz)E/M Schupfnudel-Gemüsepfanne

Freitag

G(Wz)M Schinkennudeln *)8
G(Wz)S/M Tomatensoße
Blattsalat *)13
G(Wz)M Schokoladenpudding (i.B.) *)3/12

G(Wz) Nudeln
G(Wz)S/M Tomatensoße
Blattsalat *)13
G(Wz)M Schokoladenpudding (i.B.) *)3/12

Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!



LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 11.11.2019 bis 15.11.2019 Papst Benedikt

Montag

Putenschnitzel natur
Rösti (3 St.)
Geflügelsoße
Selleriesalat

Dienstag

S Rindergulasch *)4
G(Wz) Dinkelnudeln
Glutenfreie Nudeln nach Bedarf

Mittwoch

Hähnchenbrust mit Kräuterfüllung *)13
Se Kartoffelsalat *)1/4
Blumenkohlsalat *)9

Donnerstag

Kartoffelsuppe mit *)2/5
G(Wz)S/Se 2 Paar Putenwiener *)2/4/7/8
G(Di,Ge)Ses/L Dinkelsemmel
L Glutenfreies Brot nach Bedarf *)3

Freitag

G(Wz) Dinkelnudeln
Gemüseragout
(Karotten,Zucchini,Sellerie)
Blattsalat *)13

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L- Pudding *)3/6*

*Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!*



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

SPEISEPLAN

für die Woche vom 18.11.2019 bis 22.11.2019 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)M/S Putengulasch *)2/3/6/9
G(Wz)S/Se Bulgur
Bohnensalat *)6
Pfirsichkompott

Kartoffelgulasch *)2/5
G(Wz)S/Se Bulgur
Bohnensalat *)6
Pfirsichkompott

Dienstag

G(Wz) Se/S Wollwurst (2 St.) *)4/7/8
Sch/Su/M Kartoffelpüree
G(Wz)M Rahmwirsing
Obst

G(Wz)S Sellerie-Knusperschnitzel
Sch/Su/M Kartoffelpüree
G(Wz)M Rahmwirsing
Obst

Mittwoch

Buß-und Betttag

Buß-und Betttag

Donnerstag

G(Wz)E Leberspätzlesuppe
G(Wz)E/M Kaiserschmarrn ohne Rosinen
Apfelmus *)6/7/9

G(Wz,Ro,Ge,Ha,Di,Kam)E/M Pfannkuchensuppe
G(Wz)E/M Spinatknödel (3 St.)
G(Wz)S/M Tomatensoße

Freitag

G(Wz)M/S Erbseneintopf mit *)5
G(Wz)S/Se Bockwurst *)2/4/7/8
G(Wz,Ge,Ro,Di) Brot
M/So Bounty *)12

G(Wz)M/S Erbseneintopf *)5
G(Wz,Ge,Ro,Di) Brot
M/So Bounty *)12

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 18.11.2019 bis 22.11.2019 Papst Benedikt

Montag

Putengulasch
Polentataler (2.St.)
Bohnensalat *)6

Dienstag

G(Wz)S/Se Geflügelwollwürstl (2 St.) *)4/7/8
Petersilienkartoffeln *)1/12
S Karottengemüse

Mittwoch

Buß-und Betttag

Donnerstag

Hähnchenspieß (1 St.)
Geflügelsoße
G(Wz) Dinkelnudeln
Glutenfreie Nudeln nach Bedarf

Freitag

S Gemüseintopf mit *)2/5
G(Wz)S/Se Putenwurst *)2/4/7/8
(Kartoffeln, Karotten, Kohlrabi, Sellerie, Brokkoli)
G(Di,Ge)Ses/L Dinkelsemmel
L Glutenfreies Brot nach Bedarf *)3

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE)1/6/9*
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur)6/9*
*(M)Pudding *)3/6*
*(M) Minus L- Pudding *)3/6*

Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

SPEISEPLAN

für die Woche vom 25.11.2019 bis 29.11.2019 Papst Benedikt

Menü 1

Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz,Ge)M/S Champignonrahmgescnnetztes (Pute)
Rösti -Taler (3 St.)
Karottensalat gek. *)6
M Früchtequark *)1

Rösti-Taler (5 St.)
G(Wz,Ge)M/S Champignonrahm
Karottensalat gek. *)6
M Früchtequark *)1

Dienstag

G(Wz,Ge)S Chili con Carne *)4
G(Wz,Ge,Ro;Di)M Kaisersemmel
G(Wz)So/M Donut *)8/12

S Bohneneintopf *)2/5
G(Wz,Ge,Ro;Di)M Kaisersemmel
G(Wz)So/M Donut *)8/12

Mittwoch

G(Wz,Ge)M/S Rinderschmorbraten
G(Wz,Ge)E/M Semmelknödel (2 St.) *)2/7
S Blaukraut
Obst

G(Wz,Ge)E/M Semmelknödel (3St.) *)2/7
G(Wz)M/S Rahmkohlrabi
Obst

Donnerstag

G(Wz)S/E Suppe mit Gemüseaultaschen (5 St.)
M Milchreis *)3
Pflaumenkompott

G(Wz)S/E Suppe mit Gemüseaultaschen (5 St.)
G(WZ)E/So Thai Nudel-Pfanne

Freitag

G(Wz)M/S/E Lasagne vom Rind "Bolognese" *)3/9
Bunter Salat *)13
M Fruchtojoghurt i.B.

G(Wz)E/M Lasagne mediterrane Art *)3/9
Bunter Salat *)13
M Fruchtojoghurt i.B.

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels

LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 25.11.2019 bis 29.11.2019 Papst Benedikt

Montag

Putengeschnetzeltes
Rösti-Taler (3 St.)
Rote Bete-Salat *)6

Dienstag

S Rinderhackfleischtopf
(Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch)
G(Di, Ge) Ses/L Dinkelsemmel
L Glutenfreies Brot nach Bedarf *)3

Mittwoch

Rinderbraten
Schw/Su Kartoffelknödel (2St.) *)2/7/9
S Blaukraut

Donnerstag

2 St. Gemüsespieß
Rosmarinkartoffeln *)1/12
E/M/Se Kräutermayonaise *)3/6

Freitag

E Gemüseauflauf mit Ei
(Karotten, Kohlrabi, Brokkoli)
Bunter Salat *)13

Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE)1/6/9
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur*)6/9
(M)Pudding *)3/6
(M) Minus L- Pudding *)3/6*

*Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit!*



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

-Mitterfels