

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 02.12.2019 bis 06.12.2019 Papst Benedikt

## Menü 1

## Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz,Ge)S Schweinerückensteak  
G(Wz,Ge) Bratensoße  
M Kartoffelgratin \*)1/3/9/12  
Rote Bete-Salat \*)6  
Birnenkompott

M Kartoffel-Gemüsegratin  
Rote Bete-Salat \*)6  
Birnenkompott

Dienstag

F Seelachs natur  
G(Wz)M/S/Se Senfdillssoße  
Salzkartoffeln \*)1/12  
M/S Fingermöhren  
G(Wz)M/E/N Christstollen-Pudding \*)1/3/9

M Rustikales Ofengemüse  
M Sauerrahmdip  
G(Wz)M/E/N Christstollen-Pudding \*)1/3/9

Mittwoch

Hähnchenkeulen gebraten  
Se Kartoffelsalat \*)1/4  
Endiviensalat \*)13  
Obst

G(Wz) Rote-Beete-Puffer  
Se Kartoffelsalat \*)1/4  
Endiviensalat \*)13  
Obst

Donnerstag

G(Wz) Penne  
G(Wz)S/M Tomatensoße  
M/E Parmesan \*)2  
Blattsalat \*)13  
M Pfirsich-Maracuja Joghurt

G(Wz) Penne  
G(Wz)S/M Tomatensoße  
M/E Parmesan \*)2  
Blattsalat \*)13  
M Pfirsich-Maracuja Joghurt

Freitag

G(WZ)S/Schw/Su Gulaschsuppe \*)2/4  
G(Wz,Go,Ro,Haf)So/M/Ses Vollkornsemmel  
G(Wz)N(Has)M/So Hanuta \*)6/12

G(Wz)S/Schw/Su Kartoffelsuppe \*)2  
G(Wz,Go,Ro,Haf)So/M/Ses Vollkornsemmel  
G(Wz)N(Has)M/So Hanuta \*)6/12

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



**KJF**  
**werkstätten**  
gemeinnützige GmbH

**-Mitterfels**

# LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 02.12.2019 bis 06.12.2019 Papst Benedikt

Montag

Putensteak  
Geflügelsoße  
Röstkartoffeln \*)1/12  
Rote Bete-Salat \*)6

Dienstag

F Seelachs natur  
Salzkartoffeln \*)1/12  
Fingermöhren

Mittwoch

Hähnchenkeulen  
Se Kartoffelsalat \*)1/4  
Endiviensalat \*)13

Donnerstag

G(Wz) Dinkelnudeln  
S Tomatensoße  
Glutenfrei nach Bedarf  
Blattsalat \*)13

Freitag

S/Sch/Su Gulaschsuppe \*)2/4  
(Tomaten, Paprika, Kartoffeln, Rindfleisch)  
G(Di, Ge) Ses/L Dinkelsemmel  
L Glutenfreies Brot nach Bedarf \*)3

*Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE\*)1/6/9*  
*(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur\*)6/9*  
*(M)Pudding \*)3/6*  
*(M) Minus L- Pudding \*)3/6*

Änderungen vorbehalten!  
Guten Appetit!



**KJF**  
**werkstätten**  
gemeinnützige GmbH

**-Mitterfels**

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 09.12.2019 bis 13.12.2019 Papst Benedikt

## Menü 1

## Menü 2 (Fleischlos)

Montag

G(Wz)E/Se/S Fleischpflanzerl  
G(Wz)M Schwarzwurzeln in Rahm  
M/S Petersilienkartoffeln \*)1/12  
Mirabellenkompott \*)6

G(Wz)E Gemüsepflanzerl \*)3  
G(Wz)M Schwarzwurzeln in Rahm  
M/S Petersilienkartoffeln \*)1/12  
Mirabellenkompott \*)6

Dienstag

G(Wz,Ge)S Rindergulasch \*)4  
G(Wz)E Bunte Nudeln  
Bohnensalat \*)6  
M Früchtequark \*)1

Kartoffelgulasch \*)2/5  
G(Wz)E Bunte Nudeln  
Bohnensalat \*)6  
M Früchtequark \*)1

Mittwoch

G(Wz)E Backhendl paniert  
Se Kartoffel-Gurkensalat \*)1/4  
Ketchup \*)6  
Zitrone  
Obst

G(Wz) E/M/Sch/Su Kaspressknödel (2 St.) \*)1/7/9  
Se Kartoffel-Gurkensalat \*)1/4  
Obst

Donnerstag

G(Wz)E Leberknödelsuppe  
G(Wz)E Kartoffelpuffer ( 5.St.) \*)3  
Apfel-Birnenmus \*)6/7/9

G(Wz)E/M Backerbsensuppe  
G(Wz)E Kartoffelpuffer ( 5.St.) \*)3  
G(Wz)M/S Buntes Rahmgemüse

Freitag

S/Sch/Su Pichelsteiner-Eintopf \*)2/4/7  
G(Wz,Ge,Ro,Di) Brot  
G(Ge)E/M/So Marsriegel \*)12

S Gemüseintopf \*)5  
G(Wz,Ge,Ro,Di) Brot  
G(Ge)E/M/So Marsriegel \*)12

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



# LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 09.12.2019 bis 13.12.2019 Papst Benedikt

Montag

Rinderhacksteak  
Schwarzwurzeln  
Petersilienkartoffeln \*)1/12

Dienstag

S Rindergulasch \*)4  
Glutenfreie Nudeln nach Bedarf  
Bohnsalat \*)6

Mittwoch

Hähnchenbrust natur \*)13  
Se Kartoffel-Gurkensalat \*)1/4

Donnerstag

Kartoffelrösti (6 St.)  
Apfel-Birnenmus \*)6/7/9

Freitag

S Gemüseintopf \*)2/5  
G(Di,Ge)Ses/L Dinkelsemmel  
L Glutenfreies Brot nach Bedarf \*)3

*Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE\*)1/6/9  
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur\*)6/9  
(M)Pudding \*)3/6  
(M) Minus L- Pudding \*)3/6*

*Änderungen vorbehalten!  
Guten Appetit!*



**KJF**  
**werkstätten**  
gemeinnützige GmbH

**-Mitterfels**

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 16.12.2019 bis 20.12.2019 Papst Benedikt

## Menü 1

## Menü 2 (Fleischlos)

Montag

Kassler gekocht \*)2/7  
Sch/Su/M Kartoffelpüree  
Sauerkraut \*)7  
G(Wz) Röstzwiebeln  
M Waldfruchtjoghurt

M 2 St. Zucchini gefüllt  
Sch/Su/M Kartoffelpüree  
G(Wz) Röstzwiebeln  
M Waldfruchtjoghurt

Dienstag

G(Wz) Spaghetti  
G(Wz)S Tomatenhackfleischsoße (Rind)  
M/E Parmesan \*)2  
Blattsalat \*)13  
Obst

G(Wz) Spaghetti  
G(Wz)S/M Tomatensoße  
M/E Parmesan \*)2  
Blattsalat \*)13  
Obst

Mittwoch

M/S/Se Gyros vom Schwein \*)4  
M/E/Se Zaziki \*)6  
Paprika und Gurken  
G(Wz)S/Se Bulgur  
Krautsalat \*)4/7/9  
Birnenkompott

G(Wz)E/S/So/Se Orientalische gefüllte Paprikaschote  
M/E/Se Zaziki \*)6  
Paprika und Gurken  
G(Wz)S/Se Bulgur  
Krautsalat \*)4/7/9  
Birnenkompott

Donnerstag

G(Wz)E/M Rahmschwammerl  
G(Wz,Ge)E/M Semmelknödel (2 St.) \*)2/7  
G(Wz)M/E Apfelstreuselkuchen \*)3/8/12

G(Wz)E/M Rahmschwammerl  
G(Wz,Ge)E/M Semmelknödel (2 St.) \*)2/7  
G(Wz)M/E Apfelstreuselkuchen \*)3/8/12

Freitag

G(Wz)F Fischstäbchen (5 St.)  
Se Kartoffelsalat \*)1/4  
M/Se/E Remouladensoße \*)3/6  
G(Wz)N(Has)M/So Hanuta \*)6/12

G(Wz)E Gemüseplanzerl \*)3  
Se Kartoffelsalat \*)1/4  
M/Se/E Remouladensoße \*)3/6  
G(Wz)N(Has)M/So Hanuta \*)6/12

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



KJF  
werkstätten  
gemeinnützige GmbH

**-Mitterfels**

# LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 16.12.2019 bis 20.12.2019 Papst Benedikt

Montag

Putenkassler \*)2/3/7  
Salzkartoffeln \*)1/12  
Fingermöhren

Dienstag

G(Wz) Vollkorn-Spaghetti  
S Hackfleischsoße  
Blattsalat \*)13  
Glutenfreie Spaghetti nach Bedarf

Mittwoch

Se/s/M Putengyros \*)4  
Ofenkartoffeln \*)1/12  
Gurken-Paprikawürfel mariniert

Donnerstag

Schwammerlragout  
Schw/Su Kartoffelknödel (2St.) \*)2/7/9

Freitag

F Fischfilet natur  
Salzkartoffeln \*)1/12  
ZucchiniGemüse

*Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE\*)1/6/9  
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur\*)6/9  
(M)Pudding \*)3/6  
(M) Minus L- Pudding \*)3/6*

*Änderungen vorbehalten!  
Guten Appetit!*



**KJF**  
**werkstätten**  
gemeinnützige GmbH

**-Mitterfels**

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 06.01.2020 bis 10.01.2020 Papst Benedikt

## Menü 1

## Menü 2 (Fleischlos)

Montag

Hl. Drei Könige

Hl. Drei Könige

Dienstag

G(Wz)E/M Hähnchenbrust in Parmesan u. Eihülle  
G(Wz)M Gnocchi-Tomate  
Bohnensalat \*)6  
Fruchtcocktail \*)1

G(Wz)M Gnocchi-Tomate  
Bohnensalat \*)6  
Fruchtcocktail \*)1

Mittwoch

G(Wz)S/Se Currywurst \*)2/4/7/8  
Ofenkartoffeln \*)1/12  
G(Wz,Ge)S/Se Currysoße \*)2/3/4/9  
Obst

G(Wz)E/M/S Maultaschen Veg.  
Ofenkartoffeln \*)1/12  
G(Wz,Ge)S/Se Currysoße \*)2/3/4/9  
Obst

Donnerstag

G(Wz)E/S/M Speckknödelsuppe \*)2/4/7/8/13  
G(Wz,Ha)M Apfelstrudel  
M Vanillesoße

G(Wz)E/M Backerbsensuppe  
G(Wz)E/M Spinatknödel (3 St.)  
G(Wz)S/M Tomatensoße

Freitag

G(Wz) Grüne Bandnudeln  
Lachssahnesoße  
Blattsalat \*)13  
G(Wz)M Schokoladenpudding (i.B.) \*)3/12

G(Wz) Grüne Bandnudeln  
G(Wz)S/M Gemüsesahnesoße  
Blattsalat \*)13  
G(Wz)M Schokoladenpudding (i.B.) \*)3/12

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!



# LEICHTE VOLLKOST

für die Woche vom 06.01.2020 bis 10.01.2020 Papst Benedikt

Montag

Hi.Drei Könige

Dienstag

G(Wz)E/S Gemüsenudelpfanne  
Blattsalat \*)13  
Glutenfrei nach Bedarf

Mittwoch

G(Wz)S/Se Putencurrywurst \*)2/4/7/8  
Ofenkartoffeln \*)1/12  
Se Currysoße

Donnerstag

Hähnchenspieß (1 St.)  
Geflügelsoße  
Ofenkartoffeln \*)1/12  
S Mediterranes Gemüse

Freitag

F/S Fischgulasch  
Salzkartoffeln \*)1/12  
Blattsalat \*)13

*Obst, (M)Fruchtjoghurt1 BE\*)1/6/9  
(M) Minus L-Joghurt Frucht/Natur\*)6/9  
(M)Pudding \*)3/6  
(M) Minus L- Pudding \*)3/6*

*Änderungen vorbehalten!  
Guten Appetit!*



**KJF**  
**werkstätten**  
gemeinnützige GmbH

**-Mitterfels**