

# Speiseplan

für die Woche vom 07.07.2025 bis 11.07.2025



## Menü1

## Menü2

### Montag

G(Wz,)MS/E Lasagne vom Rind \*)3/9  
 "Bolognese"  
 Blattsalat  
 Obst

G(Wz)E/M/S Gemüselasagne  
 Blattsalat  
 Obst

### Dienstag

G(Wz,Ge,Ro,Di) Klare Suppe mit  
 Gemüsemautaschen(5 St.)  
 G(Wz)M Grießbrei  
 Zimtucker  
 Fruchtcocktail

G(Wz,Ge,Ro,Di) Klare Suppe mit  
 Gemüsemautaschen (5 St.)  
 G(Wz)M Grießbrei  
 Zimtucker  
 Fruchtcocktail

### Mittwoch

G(Wz),M/S Schweinerahmgulasch  
 G(Wz),M/E Spätzle  
 Gurkensalat  
 Obst

G(Wz),M/S/So Tofugemüseulasch  
 G(Wz),M/E Spätzle  
 Gurkensalat  
 Obst

### Donnerstag

G(Wz)E Bunte Nudeln  
 G(Wz)M/S Käsesahnesoße  
 Rote Bete Salat \*)6  
 M Fruchtjoghurt i.B. \*)3/1

G(Wz)E Bunte Nudeln  
 G(Wz)M/S Käsesahnesoße  
 Rote Bete Salat \*)6  
 M Fruchtjoghurt i.B. \*)3/1

### Freitag

G(Wz)M/S Erbseneintopf \*)5/3/8/15  
 G(Wz,Go,Ro,Haf)So/M/Se Vollkornsemmel  
 G(Wz)E/M Marmorkuchen

G(Wz)M/S Erbseneintopf \*)5/3/8/15  
 G(Wz,Go,Ro,Haf) Vollkornsemmel  
 G(Wz)E/M Marmorkuchen





# Leichte Vollkost

für die Woche vom 07.07.2025 bis 11.07.2025

Montag	E Lasagne Glutenfrei (Gemüse, Tomaten, Rinderhackfleisch) Blattsalat	
Dienstag	Pilzrisotto Tomatensalat	
Mittwoch	s Putengulasch Reis Fingermöhren	
Donnerstag	G(Di) Dinkelnudeln s Hähnchen-Gemüseragout Glutenfreie Nudeln n. Bedarf Rote Bete Salat	*)6
Freitag	s Erbseneintopf mit G(Di,Ge)Ses/L Dinkelsemmel Glutenfrei nach Bedarf	*)2/5

(M) Fruchtjoghurt 1 BE \*)1/6/9

(M) Pudding \*)3/6

Obst

Änderung Vorbehalten!

KJF Werkstätten  
gemeinnützige GmbH  
Standort Mitterfels